



کۆنیشانه سه ره تاییه کان:	کۆنیشانه ته نگاوییه کان:
• میزکردنی له راده به دهر	• برسیبوونی له راده به دهر
• تینوبوونی له راده به دهر	• بئهیژی
• وشکبوونه وهی دهم	• هه ناسه پرکه
• به ریزی ریزی شه کری خوین	• زگنیشه
	• دلنیکه له اتن\رشانه وه
	• نیشانه کانی وشکبوونه وهی له ش
	• هه ناسه ی دهم بۆنی مادده ی شه سیتۆن ده دات
	• دابه زینی ناستی هۆشیاری، کۆما

کاتیگ ریزی شه کری خوینت 4 mmol/l بیت یان به رزره بیت، یان ته گهر بی ئه وهی بزانیته بۆ حالت باش بییه، ریزی کیتۆنی خوینت بیپوه.

که ی ده بیت کیتۆنی خوین بیپویت؟

چاره سه ری له کاتی ریزی گه لی جۆراوجۆری شه کری خوین و کیتۆنی خوین*

ریزه ی شه کری خوین 14 mmol/l یان به رزتر	ریزه ی شه کری خوین ژیر 14 mmol/l	ریزه ی کیتۆنی خوین
مه ترسی به رچاوی ژهراوی بوونی کیتۆن ده موده ست په یوه ندی بکه به دکتۆر	مه ترسی به رچاوی ژهراوی بوونی کیتۆن ده موده ست په یوه ندی بکه به دکتۆر	ریزه ی کیتۆنی خوین 3,0 mmol/l یان زیاتر
پیوستیته به ئینزۆلینی زیاتره**. ئه و رینۆئینیانه ی که له لایه ن تیمی دیابیتته که ته وه وهرت گرتوه په پره وهی بکه. مه ترسی ژهراوی بوونی کیتۆن، په یوه ندی بکه به دکتۆر.	پیوستیته به خواردنی کاربوهراتی خیرا و رهنگه ئینزۆلینی زیاتر هه یه)**. مه ترسی ژهراوی بوونی کیتۆن، په یوه ندی بکه به دکتۆر.	ریزه ی کیتۆنی خوین 1,5-2,9 mmol/l
پیوستیته به ئینزۆلینی زیاتره**. ئه و رینۆئینیانه ی که له لایه ن تیمی دیابیتته که ته وه وهرت گرتوه، په پره وهی بکه. پاس 1 بۆ 2 کاژیر ریزی کیتۆنی خوین و ریزی شه کری خوین بیپوه.	پیوستیته به خواردنی کاربوهراتی خیرا و رهنگه ئینزۆلینی زیاتر هه یه)**. پاس 1 بۆ 2 کاژیر ریزی کیتۆنی خوین و ریزی شه کری خوین بیپوه.	ریزه ی کیتۆنی خوین 0,6-1,4 mmol/l
هیچ نیشانه یه کی ژهراوی بوونی کیتۆن نییه. دیسان پاس 1 بۆ 2 کاژیر ریزی کیتۆنی خوین و ریزی شه کری خوین بیپوه.	هیچ نیشانه یه کی ژهراوی بوونی کیتۆن له ئارادا نییه، بزانه کۆنیشانه کان به هۆی شتیکی دیکه وه نییه.	ریزه ی کیتۆنی خوین ژیر 0,6 mmol/l

* به گوهری ISPAD Clinical Consensus Guidelines 2009. یه ده ستیشانه نه کراون. هیشتا ریزه کانی نیشتمانی بۆ هه لسه نگاندنه وهی ریزی کیتۆنی خوین کاژیمتریک پاس ده رزی لیدانی ئینزۆلینی زیاده ریزی کانی کیتۆنی خوین ده توانی به رز بینه وه، به لأم له دوا ییدا به ریزی به کی به رچا و داده بزن.

بهرزی ریژهی شهکری خوین

ژهراویبونی ماددهی کیتون

نیشانگان:

- زیادبونی تینویی
- زیادکردنی ریژهی میز
- ماندویی
- بهرچاو تاریی
- کهمیونی ئیشتیها
- دلتیکهلههاتن
- رشانهوه
- زگنیشه
- ههناسهی دهم بونی ماددهی ئاسیتون نهعات
- ههناسهبرکه

چارهسهریی:

- شهکری خوین و کیتونی خوین بپیوه
- ئینسولین یان ماددهی کاربوهیدراتی خیرا پینیده
- داوایی یارمتهی دهرمانی یان سهردانی نهخوشخانه بکه

هۆکارهکان:

- ههوکردن (چلککردن)، تا
- کهمیونی ئینسولین
- ههلهی ریژهی نیوان ژهمی خواردن و ئینسولین
- ههلهی گهیانندی ئینسولین له رهنگهی پۆمی ئینسولیندا
- چارهسهریی پزیشکی به دهرمانی ئاستهنگی SGLT-2 دهتوانی بیته
- هۆی نیشانهدانی کیتاناسیدۆس

پزیشکهکم یان پهستیارکهکم ژمارهی تلهفون

ریژهی کهمی شهکری خوین

پهسهندنی خیرا (ریژهی شهکری خوین له ژیر ۳,۰ - ۴,۰ mmol/l)

نیشانگان:

- نارهکردن، سهرنیشه، سهرهگنزه
- ههست به برسپوون
- لهزه
- دلهراوکه
- کهمیونی سهرنجدان
- زویری، تووری
- خهالوویی

چارهسهریی:

- لهو کاتانهی که به سووکی ههستی پیدهکهی کهمی شهکری تری یان کاربوهیدراتی شله و هکوو شهههت یان ئاومیوه بخۆ.
- له کاتی که ههست پیدهکهی که پهسهندنکه خیرایه یان نهگهر پاش ۱۰ بۆ ۱۵ خولهک ههر مابینهوه دیسان دووبارهی بکهوه یان کاربوهیدراتی زیاتر بخۆ.
- نهگهر به تهما نهی له ماوهی ۳۰ بۆ ۴۵ خولهکدا هیچ شتی بخۆی رهنگه پینوسیت به سووکه خۆراکیک ههبی بۆ نهوهی که که دیسان ههستهکهت بۆ نهگهر پنهوه.
- نهگهر هاتوو کهسهکه نهتوانی شت قووت بدا نابیی شلههمنی پی بدری.
- له کاتی گرژبوونی دهمار یان بیهوشیدا یهکسهه تلهفون بکه بۆ پزیشک یان نهخوشخانه!

هۆکارهکان:

- زیادیی ریژهی ئینسولین
- خواردنی کهم، دهرنگی ژهمهخۆراک
- جوولانهوهی جهستهیی بی دابینکردنی کاربوهیدراتی زیاده یان کهمکردنی ژهمی ئینسولین
- ئهلهکو هۆل