



علامت ابتدایی:	علامت حاد:
• ادرار کردن زیاد (پرادراری)	• I دلبدی / استفراغ
• احساس تشنگی زیاد (پرنوشی)	• علایم کم آبی
• خشکی دهن	• وجود بوی اسیتون در تنفس
• افزایش سویه شکر خون	• کاهش سطح هشیاری، کوما
• احساس گرسنگی زیاد	
• احساس خستگی	
• نفس تنگی	
• درد بطنی	

کدام وقت برای تعیین کیتون خون مناسب است؟ کیتون خون را زمانی چک کنید که مقدار شکر خون تان حداقل **14 mmol/l** باشد یا بدون کدام دلیل، حالت تان خراب شده باشید.

کارهایی که باید بسته به مقادیر مختلف شکر خون و کیتون خون انجام دهید\*

شکر خون حداقل <b>14 mmol/l</b>	شکر خون پایان تر از <b>14 mmol/l</b>	کیتون خون <b>3.0 mmol/l</b> یا بیشتر
خطر آشکار کیتو اسیدوزس. عاجل با داکتر در تماس شوید.	خطر آشکار کیتو اسیدوزس. عاجل با داکتر در تماس شوید.	
به انسولین بیشتری ضرورت دارید**.* از طرز العمل های گروه خدمات معالجوی پیروی کنید. خطر کیتو اسیدوزس، با داکتر در تماس شوید.	باید بلافاصله کاربوهایدریت مصرف کنید و احتمالاً سویه مصرف انسولین را افزایش دهید**.* خطر کیتو اسیدوزس، با داکتر در تماس شوید.	کیتون خون <b>1.5-2.9 mmol/l</b>
به انسولین بیشتری ضرورت دارید**.* از طرز العمل های گروه خدمات معالجوی پیروی کنید. بعد از <b>1-2</b> ساعت شکر خون و کیتون خون را چک کنید.	باید بلافاصله کاربوهایدریت مصرف کنید و احتمالاً سویه مصرف انسولین را افزایش دهید**.* بعد از <b>1-2</b> ساعت دوباره شکر خون و کیتون خون را چک کنید.	کیتون خون <b>0.6-1.4 mmol/l</b>
نشانه ای از کیتو اسیدوزس دیده نمی شود. بعد از <b>1-2</b> ساعت دوباره شکر خون و کیتون خون را چک کنید.	نشانه ای از کیتو اسیدوزس دیده نمی شود، دیگر دلایل علایم را بررسی کنید.	کیتون خون پایان تر از <b>0.6 mmol/l</b>

\* بر بنیاد رهنمایی های اجماع مراکز کلینیکی ISPAD سال 2009. رهنمایی های ملی سوئد درباره تفسیر نتایج کیتون خون تافعللاً تدوین نشده است.  
\*\* سویه کیتون خون ممکن است در ساعت نخست بعد از تزریق انسولین اضافی بالا رود، ولی بعداً باید دچار پایان آمدن چشمگیر شود.

## فشار خون بالا

زهر آلود بودن کیتون، رشد آهسته

### علامت:

- تشنگی نامعلوم
- مقدار نا معلوم پیشاب
- خستگی
- خیره شدن نظر
- گم شدن اشتها
- دل بد بودن
- استفراغ نمودن
- شکم درد بودن
- بوی نفس به مثل استون بودن
- نفس تنگی

### اقدامات:

- پیمانته نمودن شکر خون و کیتوانهای خون
- تهیه نمودن انسولین و کولهدرات های ضروری
- کمک شفاخانه و یا داکتر را بجوید.

### علت ها:

- مکروب، تب
- مقدار کم انسولین
- مقدار نادرست غذا و انسولین
- نادرستی در تهیه نمودن انسولین از طریق پمپ انسولین
- تداوی با SGLT-2 ممکن کیتو اسیدوس را بپوشاند ماسک کتواسیدوز

شماره تلفونی

نرس/ داکتر من

## فشار خون پایین

رشد سریع (شکر خون تحت ۳,۵ الی ۴,۰ mmol/l)

### علامت:

- عرق کردن، سردی، سرگیجی
- احساس گرسنگی
- لرزه
- زربان قلب
- کاهش در غلظت
- از رده گی، پر خاشگری
- سستی

### اقدامات:

- در حالت احساس سبک گولی گلوکوز را بگیریید و یا هم از کولهدرات مایع شکل بطور مثال شربت شیرین و جوس استفاده نمایید.
- در حالت رشد سریع احساس و یا اگر بعد از ۱۰ الی ۱۵ دقیقه هم این احساس باقی بماند در آن حال تکرار بکنید/ کولهدرات بیشتر بگیریید.
- اگر شما از ۳۰ الی ۴۵ دقیقه آینده غذا یک وقت را نمی خورید بر اینکه این احساس باز نگردد یک غذای سبک بخورید. بر اینکه ان احساس دوباره تکرار نگردد.
- اگر شخص نمی تواند ان را قورت کند در انصورت برایش هیچ مایعات ندهید.
- در حالت لرزه و یا بی هوشی بصورت عاجل با داکتر/ شفاخانه ارتباط قایم کنید!

### علت ها:

- ایجاد انسولین بیشتر
- کم خوردن غذا، غذا خوردن با تأخیر
- فعالیت فزینی بدون تهیه نمودن کولهدرات اضافه و یا هم کم شدن مقدار انسولین.
- الکل