

## KETONSKO TROVANJE – KETOACIDOZA (stvaranje kiseline u krvi zbog nedostatka inzulina,

### RANI SIMPTOMI:

- Pretjerano mokrenje
- Pretjerana žeđ
- Suha usta
- Visok šećer u krvi

### AKUTNI SIMPTOMI:

- Pretjerana glad
- Nemoć
- Otežano disanje
- Bolovi u stomaku
- Mučnina/povraćanje
- Znaci dehidriranja
- Zadah koji ima miris acetona
- Smanjena svijest, koma



### KAD TREBA KONTROLISATI KETONE U KRVI?

Kontrolišite ketone u krvi kad vam je vrijednost šećera 14 mmol/l ili više, ili pak kad se osjećate loše, a ne znate zašto.

### MJERE KOJE TREBA PODUZETI PRILIKOM RAZNIH VISOKIH NIVOVA ŠEĆERA I KETONA U KRVI\*

	Šećer u krvi ispod 14 mmol/l	Šećer u krvi 14 mmol/l ili viši
<b>Ketoni u krvi 3,0 mmol/l ili više</b>	Očit rizik za ketoacidozu. Odmah kontaktirajte ljekara.	Očit rizik za ketoacidozu. Odmah kontaktirajte ljekara.
<b>Ketoni u krvi 1,5–2,9 mmol/l</b>	Trebaju vam brzi ugljikohidrati i eventualno više inzulina**. Rizik za ketoacidozu, kontaktirajte ljekara.	Treba vam više inzulina**. Slijedite upute koje ste dobili od svog tima za dijabetes. Rizik za ketoacidozu, kontaktirajte ljekara.
<b>Ketoni u krvi 0,6–1,4 mmol/l</b>	Trebaju vam brzi ugljikohidrati i eventualno više inzulina**. Nastavite provjeravati šećer i ketone u krvi nakon 1-2 sata.	Treba vam više inzulina**. Slijedite upute koje ste dobili od svog tima za dijabetes. Provjerite šećer i ketone u krvi nakon 1-2 sata.
<b>Ketoni u krvi ispod 0,6 mmol/l</b>	Nema znakova ketoacidoze, razmislite o drugom uzroku dotičnih simptoma.	Nema znakova ketoacidoze. Provjerite ponovo šećer i ketone u krvi nakon 1-2 sata.

\*Prema ISPAD Clinical Practice Consensus Guidelines 2009. Švedske nacionalne smjernice za tumačenje ketona u krvi još nisu određene.

\*\*Ketoni u krvi mogu porasti prvi sat nakon dodatne injekcije inzulina, ali kasnije znatno padnu.

## NIZAK ŠEĆER U KRVI

**Brz porast (Šećer u krvi niži od 3,5–4,0 mmol/l)**

### OBILJEŽJA:

- Znojenje, glavobolja, vrtoglavica
- Osjećaj gladi
- Drhtanje
- Lupanje srca
- Smanjena moć koncentriranja
- Razdražljivost, agresija
- Pospanost

### MJERE:

- **U slučaju slabijih simptoma** uzeti tabletu groždanog šećera, ili ili tečne ugljikohidrate, kao što su slatki sok ili cijeđeni sok.
- **U slučaju brzog razvoja** simptoma ili ako simptom traje, nakon 10-15 minuta ponoviti/uzeti još ugljikohidrata.

Ako nećete imati obrok u narednih 30-45 minuta možda će vam trebati mali međuobrok da se simptomi ne bi ponoviti.

Nema tečnosti, ako osoba ne može gutati.

- U slučaju grčeva ili nesvjestice, **odmah kontaktirajte ljekara/bolnicu!**

### UZROČNICI:

- Previše inzulina
- Premalo hrane, kasni obrok
- Fizička aktivnost bez dodatnog unosa ugljikohidrata ili smanjene doze inzulina
- Alkohol

## VISOK ŠEĆER U KRVI

**Trovanje ketonom, spor razvoj**

### OBILJEŽJA:

- Povećan osjećaj žeđi
- Veće količine urina
- Umor
- Zamućen vid
- Gubitak apetita
- Mučnina
- Povraćanje
- Bolovi u stomaku
- Dah miriše na aceton
- Gušenje

### MJERE:

- Mjeriti šećer i ketone u krvi
- Unijeti inzulin i eventualno brze ugljikohidrate
- Zatražite pomoć ljekara ili bolničku njegu

### UZROČNICI:

- Infekcija, groznica
- Premalo inzulina
- Pogrešna proporcija unosa hrane i inzulina
- Greška u snabdijevanju inzulinom putem inzulinske pumpe
- Liječenje SGLT-2 inhibitorima može prikriti ketoacidozu

.....  
Moj ljekar/medicinska sestra

.....  
telefonski broj