



Glucolog

Lite



Cloud Software and Apps
for diabetes management



Vad kan man göra?

- ✓ *Se dina blodsockervärden*
- ✓ *Se dina ketonvärden*
- ✓ *Monitorera administrering av insulin*
- ✓ *Snabb nedladdning av dina data*
- ✓ *Konfigurera snabbt och enkelt*
- ✓ *Lägg till markeringar och anteckningar*
- ✓ *Se din statistik*
- ✓ *Skicka dina data direkt via molnet*
- ✓ *Gratis att ladda ner och använda*



Vilka blodsockermätare kan användas?



GlucoMen[®]
areo GK



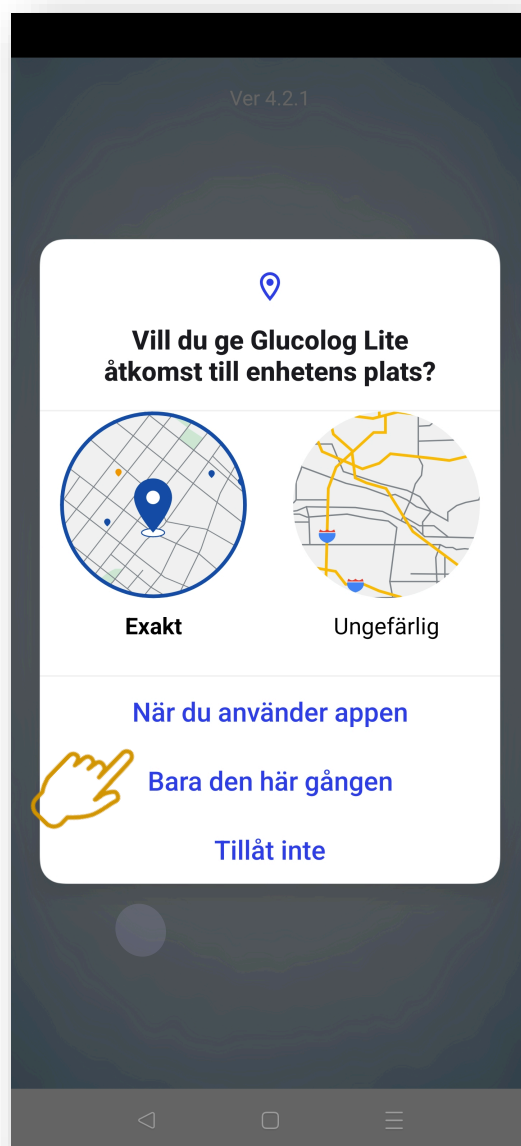
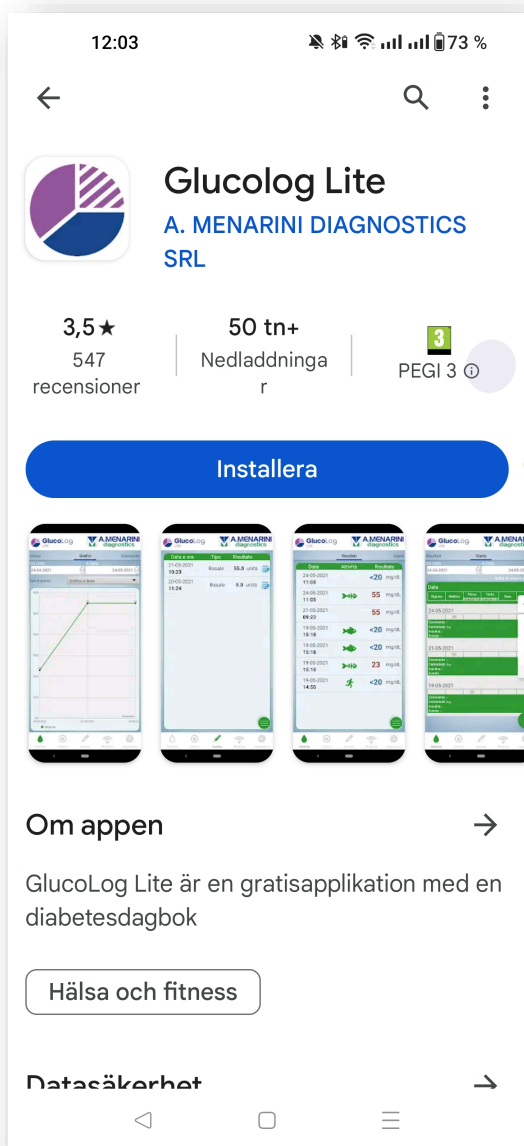
GlucoMen[®]
areo



GlucoMen[®]
areo 2K



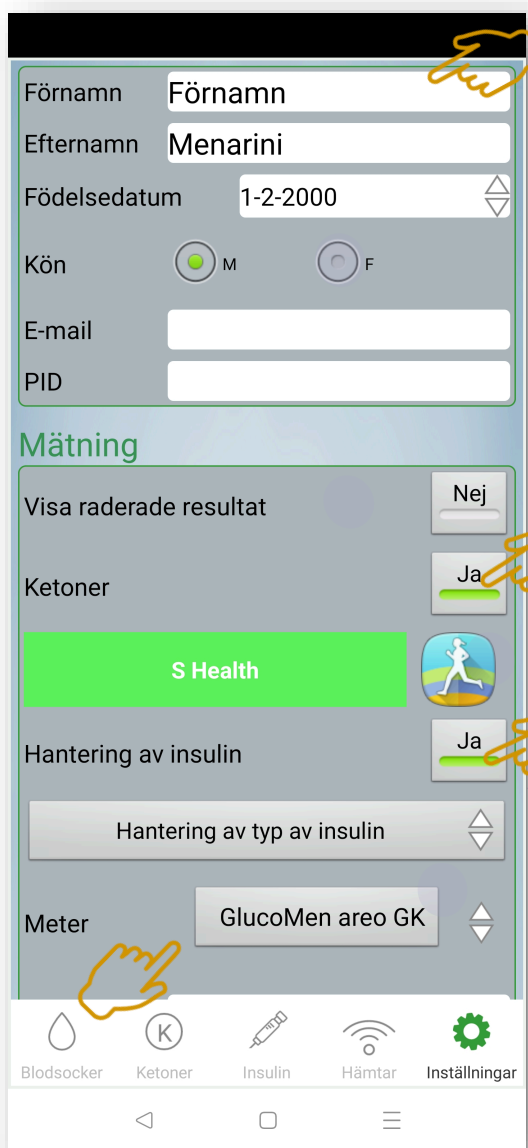
1. Installera



Sök efter appen i **Google Play Store** eller **Apple App Store** **Glucolog Lite**. Ladda sedan ner och installera den.

När du öppnar appen kommer du först att bli tillfrågad om tillåtelse att komma åt platsen för din smartphone. Detta är nödvändigt för att appen ska fungera optimalt.

1. Installera



Förnamn Förnamn

Efternamn Menarini

Födelsedatum 1-2-2000

Kön M F

E-mail

PID

Mätning

Visa raderade resultat

Ketoner

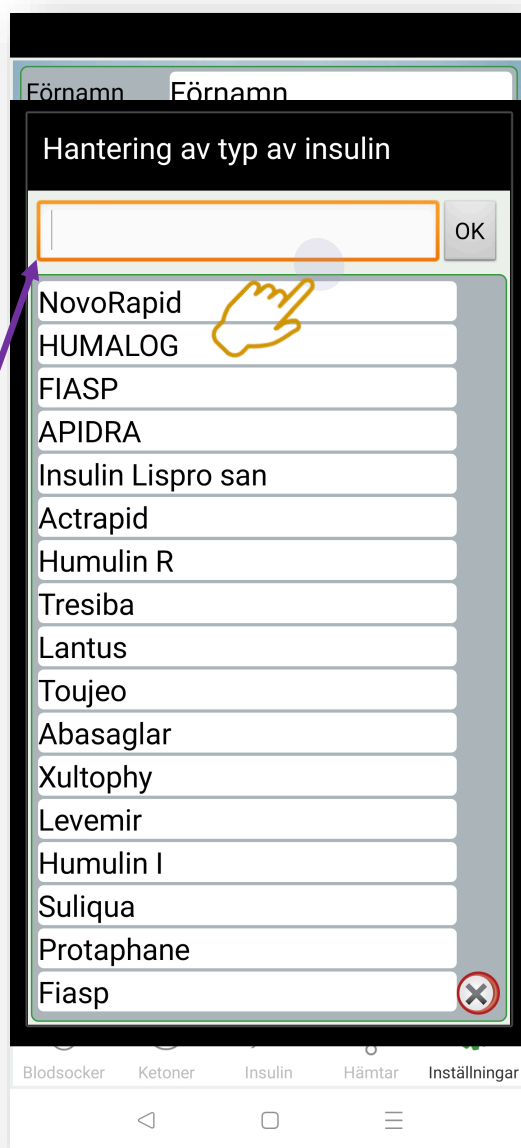
S Health

Hantering av insulin

Hantering av typ av insulin

Meter GlucoMen areo GK

Blodsocker Ketoner Insulin Hämtar Inställningar



Hantering av typ av insulin

OK

NovoRapid

HUMALOG

FIASP

APIDRA

Insulin Lispro san

Actrapid

Humulin R

Tresiba

Lantus

Toujeo

Abasaglar

Xultophy

Levemir

Humulin I

Suliqua

Protaphane

Fiasp

Blodsocker Ketoner Insulin Hämtar Inställningar

Först måste du fylla i några inställningar.

- **PID** (personnummer) kan du hoppa över !
- Ange om du vill lagra ketonvärden
- Du kan välja om du vill skapa en länk med **Samsung Health** eller **Apple Health**
- Under "**Hantera typ av insulin**" kan du välja vilken sorts insulin du använder



1. Installera



Förnamn Förnamn

Efternamn Menarini

Föc

Kör

E-n

PID

Mä

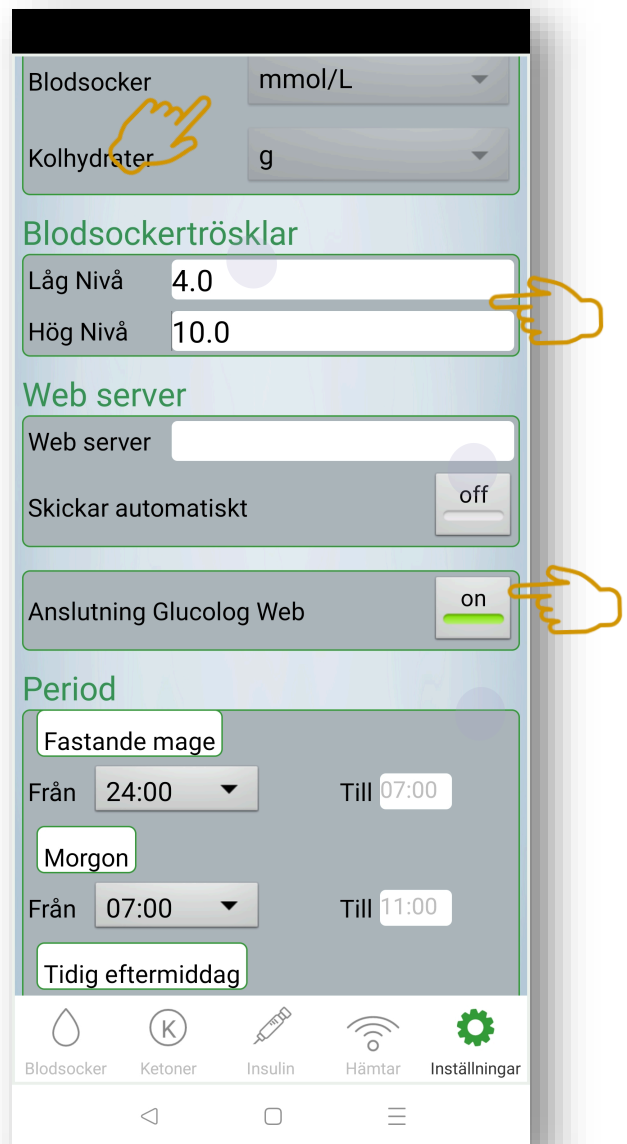
Vis

Ket

Har

Me

Blodsocker Ketoner Insulin Hämtar Inställningar



Blodsocker mmol/L

Kolhydrater g

Blodsockertrösklar

Låg Nivå 4.0

Hög Nivå 10.0

Web server

Web server

Skickar automatiskt off

Anslutning Glucolog Web on

Period

Fastande mage

Från 24:00 Till 07:00

Morgon

Från 07:00 Till 11:00

Tidig eftermiddag

Blodsocker Ketoner Insulin Hämtar Inställningar

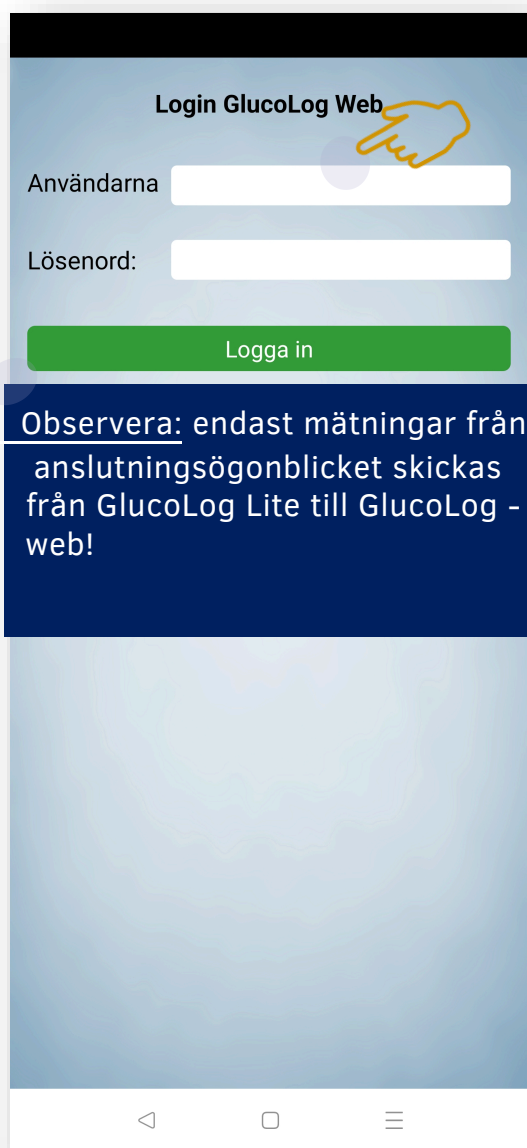
Välj sedan vilken mätare du har. Och skriv ner hela serienumret (inklusive de två första bokstäverna).

Under "Tillbehör" hittar du möjligheten att välja en PENCAP, men denna finns inte i Norden. Du kan lämna detta fält tomt. Du måste ange måttenheterna dvs mmol/L).

Du kan också ange dina personliga glukosnivåer (högt och lågt blodsocker). Du kan lämna fältet för webbservern tomt.

Det är dock möjligt att ansluta till ditt konto på GlucoLog Web!

1. Installera



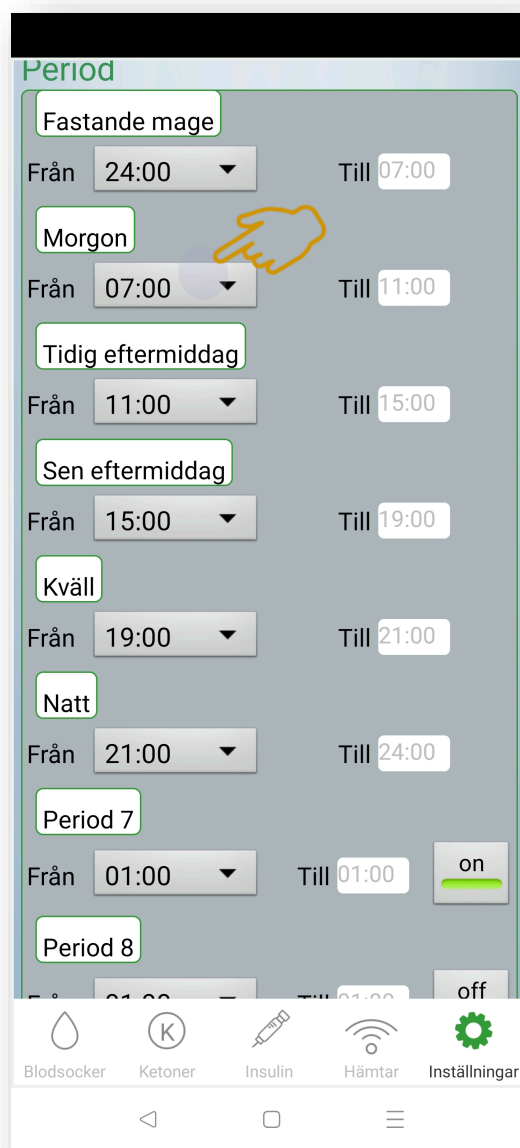
Login GlucoLog Web

Användarna

Lösenord:

Logga in

Observera: endast mätningar från anslutningsögonblicket skickas från GlucoLog Lite till GlucoLog - web!



Period

Fastande mage
Från 24:00 Till 07:00

Morgon
Från 07:00 Till 11:00

Tidig eftermiddag
Från 11:00 Till 15:00

Sen eftermiddag
Från 15:00 Till 19:00

Kväll
Från 19:00 Till 21:00

Natt
Från 21:00 Till 24:00

Period 7
Från 01:00 Till 01:00 on

Period 8
Från 01:00 Till 01:00 off

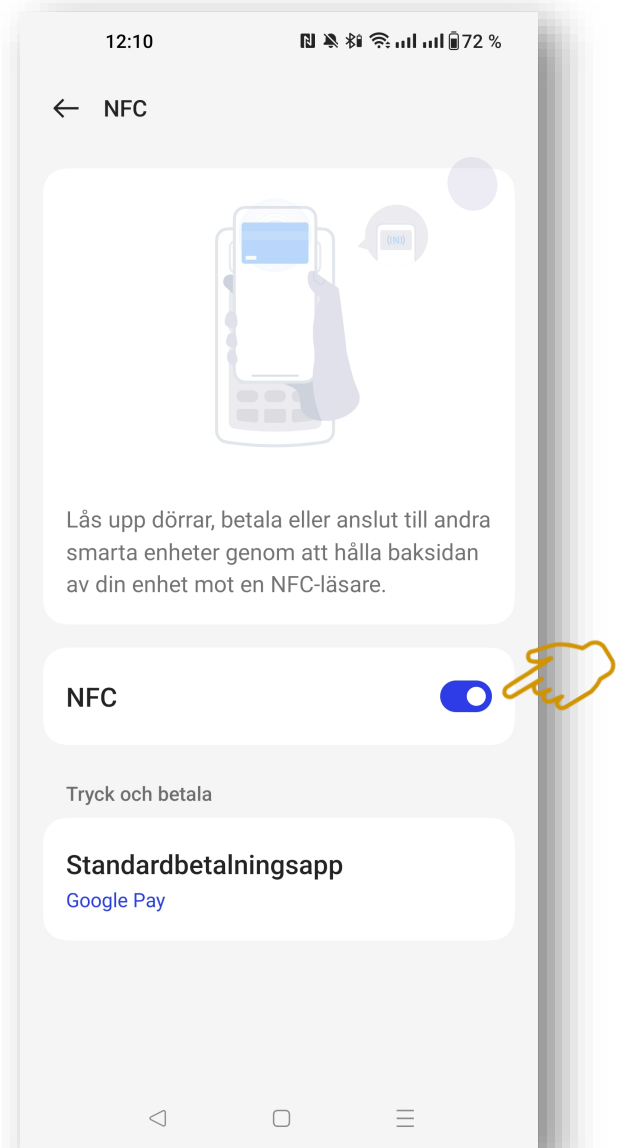
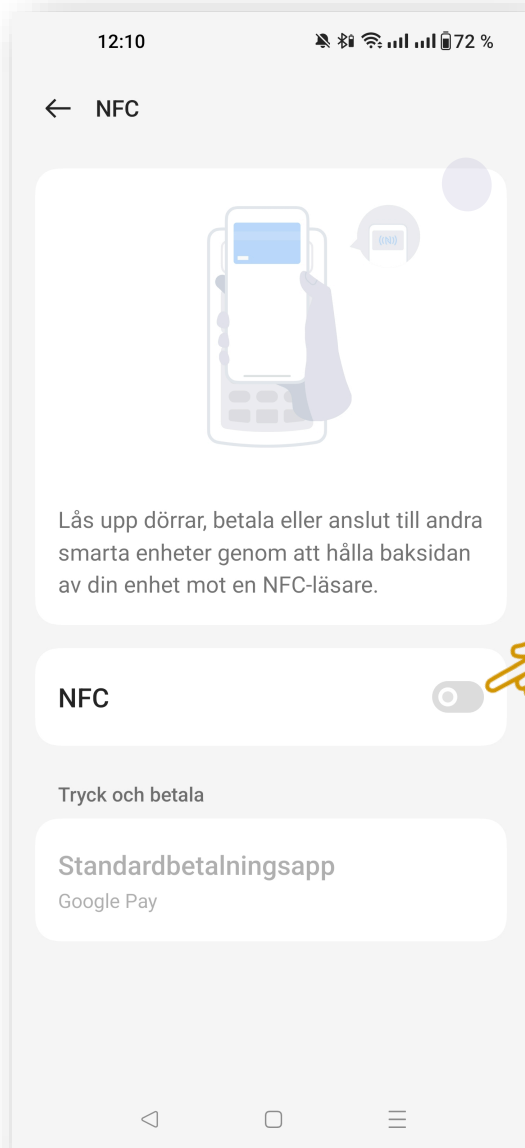
Blodsocker Ketoner Insulin Hämtar Inställningar

Om du redan har skapat ett konto hos GlucoLog Web (www.glucologweb.com), kan du ange ditt användarnamn och lösenord här för en automatisk länk mellan appen och onlinemiljön för GlucoLog Web.

Du kan sedan skapa ditt personliga dagliga schema. Du kan välja tider efter önskemål och ge varje del av dagen ett namn.
Upp till 10 olika perioder!



1. Installera



Du måste också ge tillstånd för användning av NFC-anslutningen med din smartphone. Detta gör det möjligt att läsa av din mätare kontaktlöst via appen.

Observera: med vissa smartphones (inklusive Apples iPhone) är det nödvändigt att ge uttrycklig tillåtelse att skicka "data" via NFC! Kontrollera detta i de allmänna inställningarna för din smartphone!

2. Läs av mätaren

1.

Slå på NFC-funktionen på din mobila enhet och installera GlucoLog Lite-appen (tillgänglig gratis på Google Play och App Store).



2.

NFC funktionen på din GlucoMen Areo GK mätare är förinställd på att den är av (OFF) och den aktiveras på följande sätt: Tryck på ▲ eller ▼ knappen för att välja ON eller OFF. Tryck på I/O knappen för att bekräfta och avsluta.

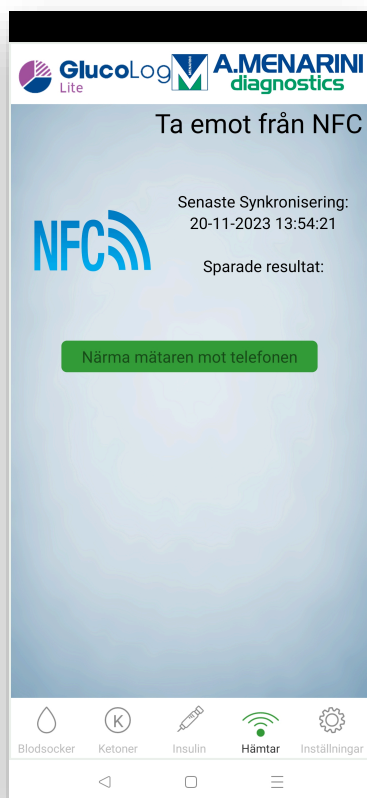


2. Läs av mätaren

3.

Öppna först appen GlucoLog Lite och öppna sedan sidan 'Ta emot data (recive) och för sedan GlucoMen Areo GK's NFC antenn nära (< 1 cm) till NFC mottagaren på din smartphone.

Data överföringen kommer starta automatiskt (GlucoMen Areo GK mätaren kommer sättas på och en blinkande ikon syns på skärmen). Efter att data har laddats ner så stängs mätaren automatiskt av.



3. Analysera



Datum/Tid	Aktivitet	Resultat
23-04-2021 00:01		11,8 mmol/L
22-04-2021 23:55		8,0 mmol/L
22-04-2021 23:55		8,6 mmol/L
22-04-2021 11:44		7,5 mmol/L
22-04-2021 11:42		3,0 mmol/L
22-04-2021 09:30		6,8 mmol/L
22-04-2021 04:22		4,9 mmol/L



Resultatets detaljer

Datum* 21-06-2022

Tid* 16:27

Period* 16 - 19 Sen eftermiddag

Aktivitet MARK

Resultat* mmol/L

Händelse

Kommentarer

Kolhydrater g

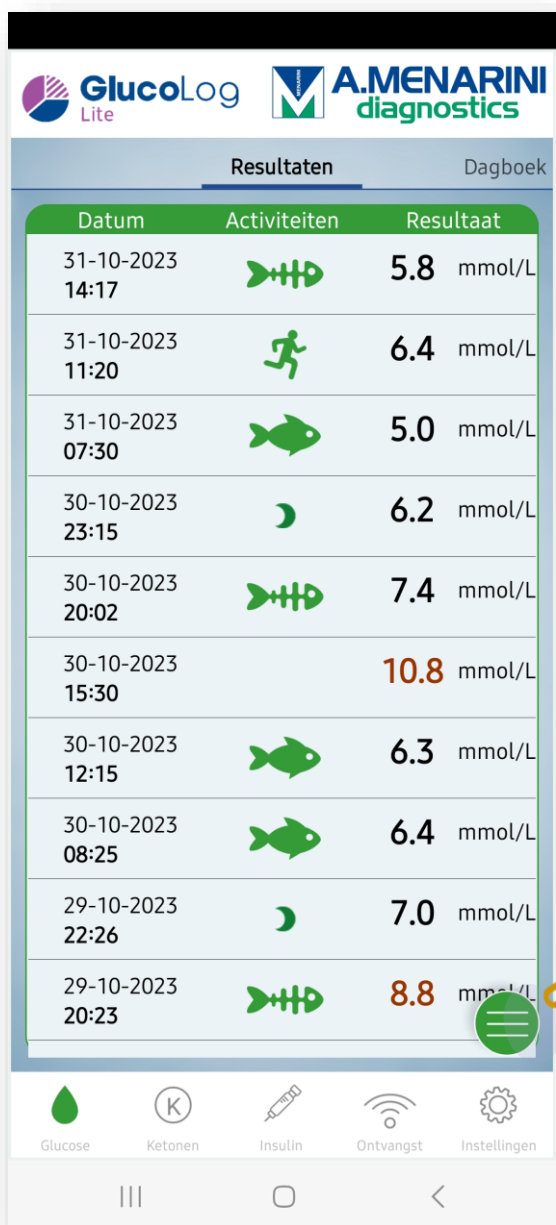
Insulin

Bekräfta

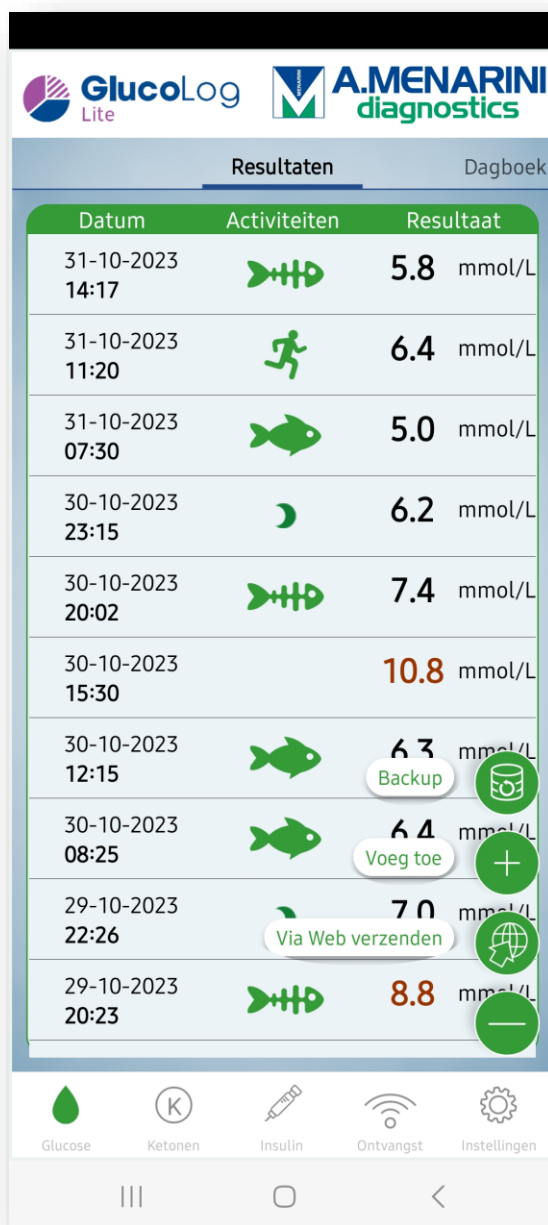
I huvudmenyn för "Blodsocker" hittar du alla blodsockermätningar, sorterade i ordning (det senaste finns överst).

Du kan lägga till kommentarer till varje mätning genom att trycka på den, inklusive kolhydratintag, mängd insulin som administreras och en öppen textruta för andra kommentarer.

3. Analysera



Datum	Activiteiten	Resultaat
31-10-2023 14:17		5.8 mmol/L
31-10-2023 11:20		6.4 mmol/L
31-10-2023 07:30		5.0 mmol/L
30-10-2023 23:15		6.2 mmol/L
30-10-2023 20:02		7.4 mmol/L
30-10-2023 15:30		10.8 mmol/L
30-10-2023 12:15		6.3 mmol/L
30-10-2023 08:25		6.4 mmol/L
29-10-2023 22:26		7.0 mmol/L
29-10-2023 20:23		8.8 mmol/L



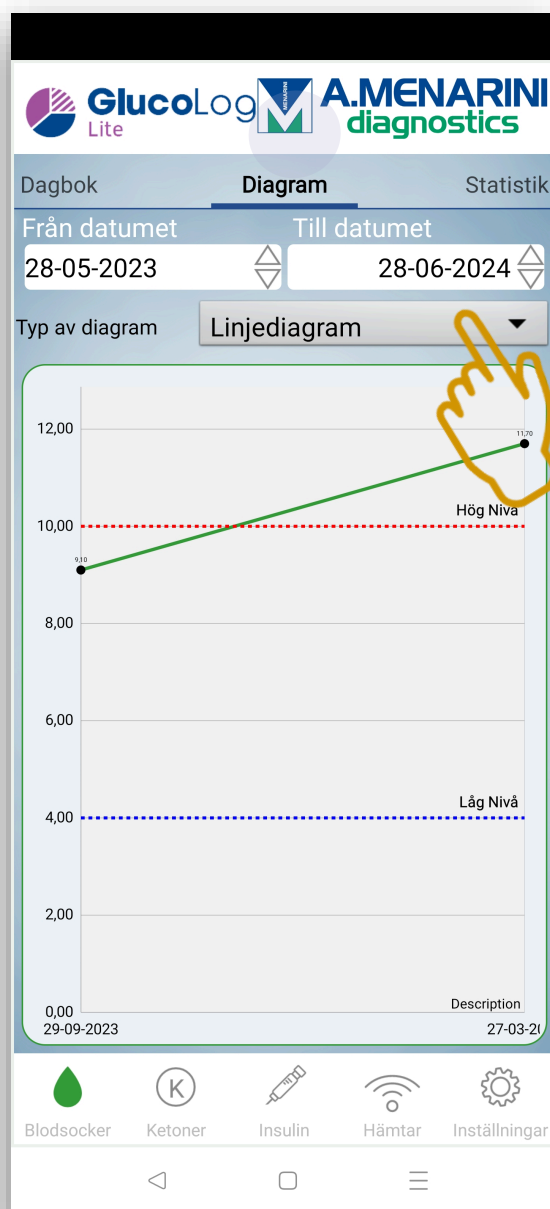
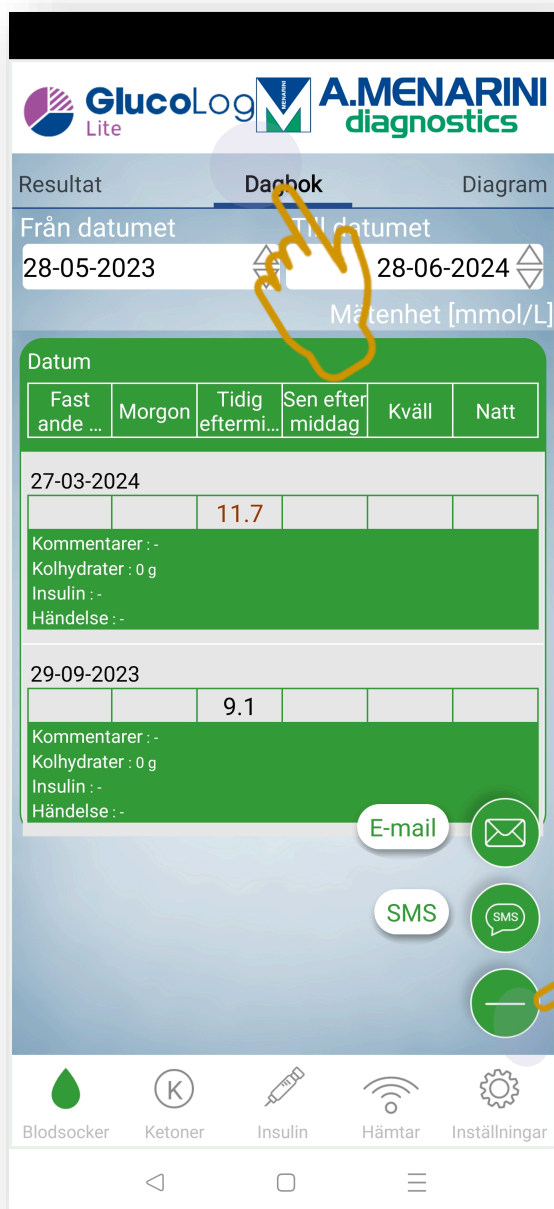
Datum	Activiteiten	Resultaat
31-10-2023 14:17		5.8 mmol/L
31-10-2023 11:20		6.4 mmol/L
31-10-2023 07:30		5.0 mmol/L
30-10-2023 23:15		6.2 mmol/L
30-10-2023 20:02		7.4 mmol/L
30-10-2023 15:30		10.8 mmol/L
30-10-2023 12:15		6.3 mmol/L
30-10-2023 08:25		6.4 mmol/L
29-10-2023 22:26		7.0 mmol/L
29-10-2023 20:23		8.8 mmol/L

I huvudmenyn för "Blodsocker" ser du en ikon med 3 horisontella ränder längst ner till höger.

Du kan göra en säkerhetskopia här och spara den lokalt.

Du kan också lägga till en glukosavläsning manuellt genom att trycka på +. Slutligen kan du också instruera att värdena ska delas till en online- (webb)miljö för en vald period.

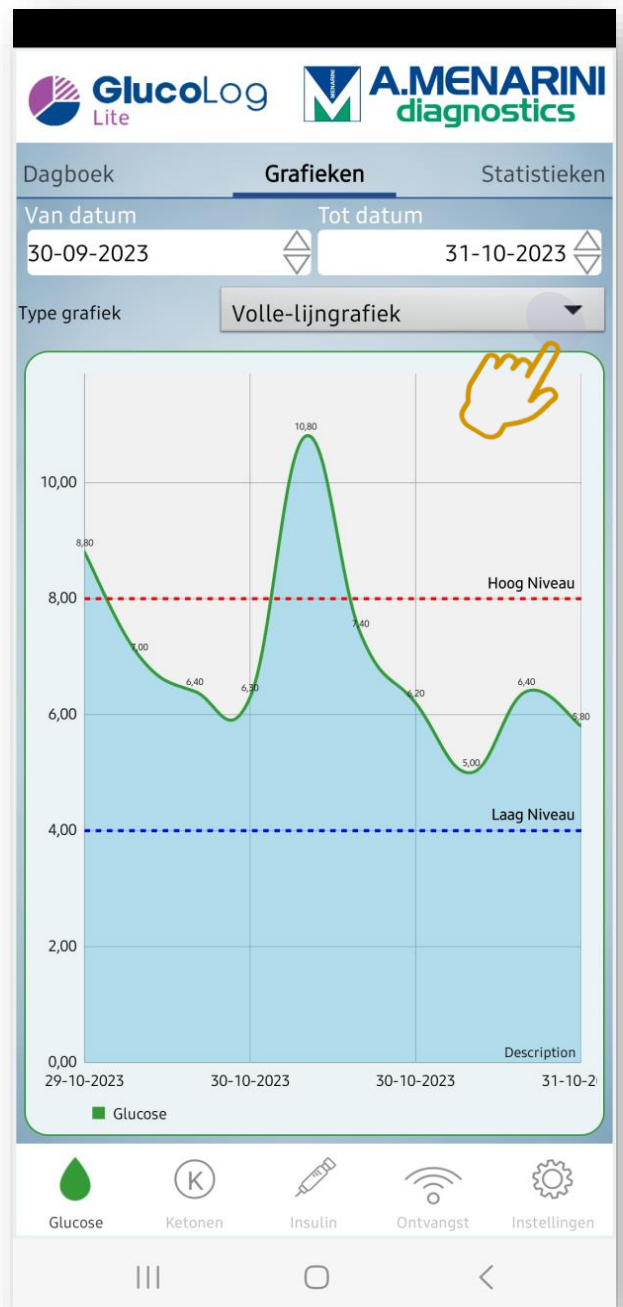
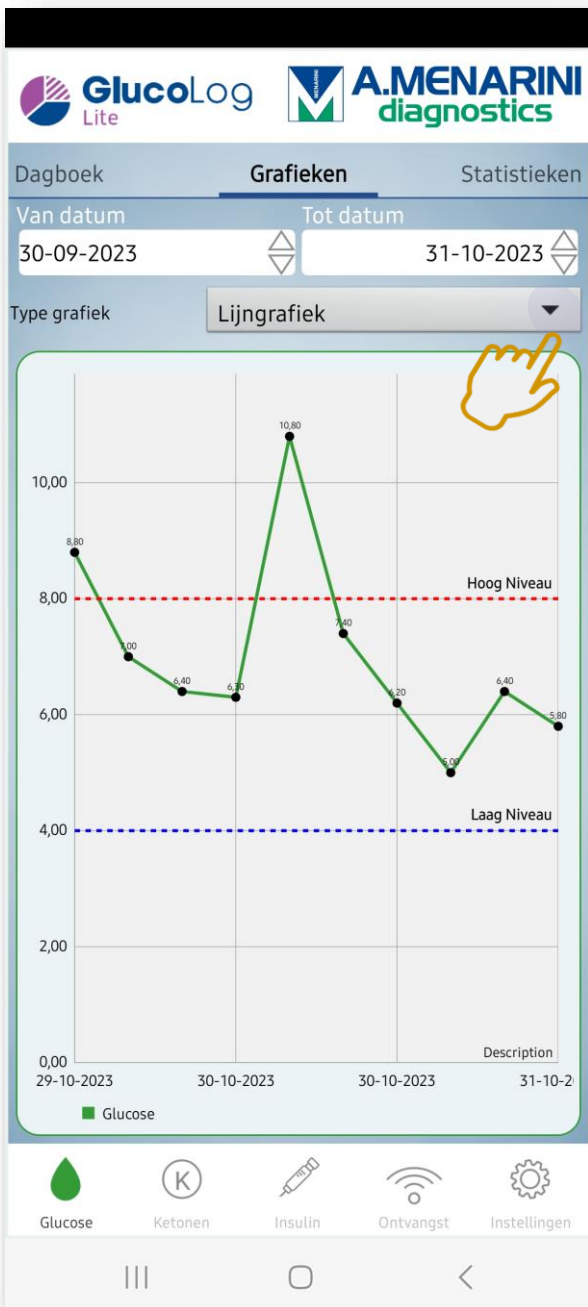
3. Analysera



I huvudmenyn för "Blodsocker" kan du svepa skärmen åt vänster för att komma åt dagboksmenyn. Härifrån kan du vidarebefordra mätningarna från den valda perioden via e-post eller SMS. När du sveper igen kommer du till skärmen med de olika graferna.



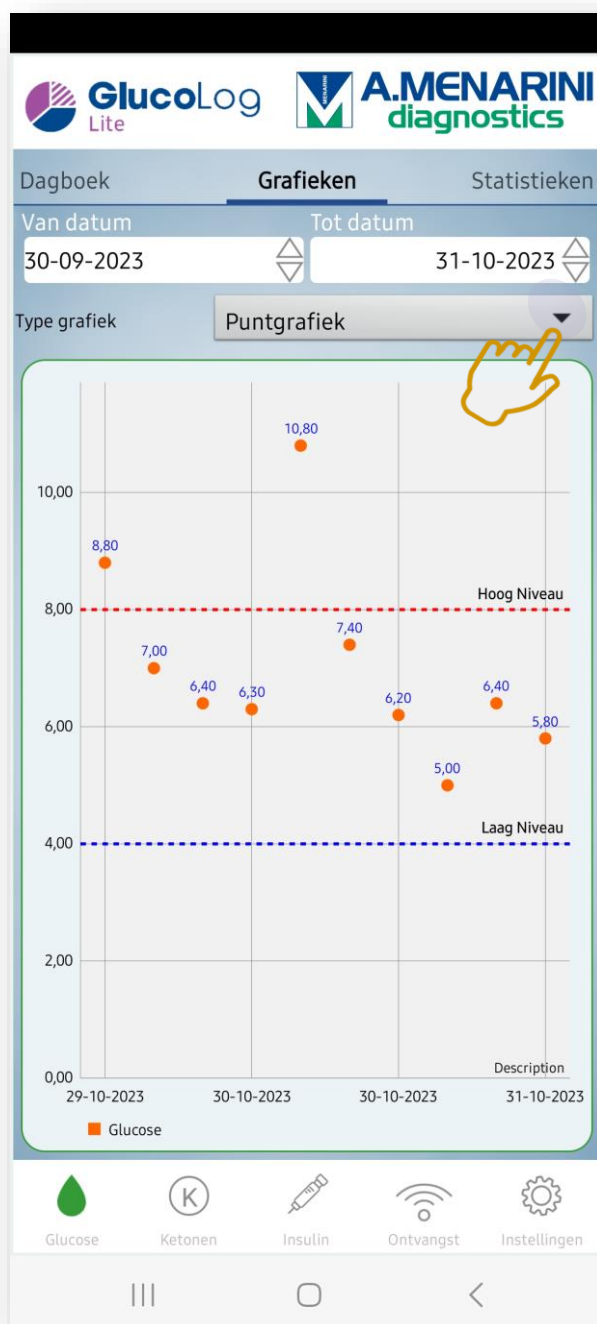
3. Analysera



På diagramskärmen kan du välja mellan olika sätt att se mätningarna. Med linjediagram ser du mätningarna kopplade till en linje. Du kan också trycka på mätpunkterna för att se eventuella kommentarer om mätningen.

I "linjediagram med" hellinje är delen under linjen färgad för tydlighetens skull.

3. Analysera



I "stapeldiagrammet" representeras varje mätning av en färgad stapel.

Med punktgrafan är mätningarna inte sammankopplade med en linje, utan endast en punkt visas på diagrammet.



3. Analysera

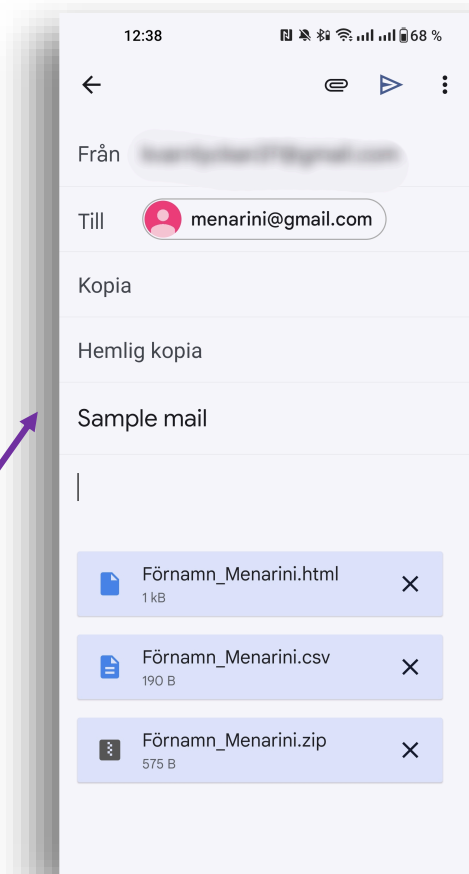


När du sveper skärmen åt vänster igen kommer du att se skärmen med statistiken för den valda perioden.

Du ser antalet mätningar per del av dygnet, men även medelvärden och standardavvikelsen (som är ett mått på variationen av de olika mätningarna jämfört med genomsnittet).



4. Dela Data



IPå huvudmenyn för "Blodsocker" kan du svepa skärmen åt vänster för att komma åt dagboksmenyn. Härifrån kan du vidarebefordra mätningarna från den valda perioden via e-post eller SMS. Ett mail förbereds med 3 bilagor, inklusive en CSV-fil som kan öppnas med Excel.





GlucoLog

Lite

