

بهرزی ریژهی شهکری خوین

ژهراویبونی ماددهی کیتون

نیشانگان:

- زیادبونی تینویی
- زیادکردنی ریژهی میز
- ماندویی
- بهرچاو تاریی
- کهمیونی ئیشتیها
- دلتیکهلههاتن
- رشانهوه
- زگنیشه
- ههناسهی دهم بونی ماددهی ئاسیتون نهعات
- ههناسهبرکه

چارهسهریی:

- شهکری خوین و کیتونی خوین بپیوه
- ئینسولین یان ماددهی کاربوهیدراتی خیرا پینیده
- داوایی یارمتهی دهرمانی یان سهردانی نهخوشخانه بکه

هۆکارهکان:

- ههوکردن (چلککردن)، تا
- کهمیونی ئینسولین
- ههلهی ریژهی نیوان ژهمی خواردن و ئینسولین
- ههلهی گهیانندی ئینسولین له رهنگهی پۆمی ئینسولیندا
- چارهسهریی پزیشکی به دهرمانی ئاستهنگی SGLT-2 دهتوانی بیته
- هۆی نیشانهدانی کیتاناسیدۆس

پزیشکهکم یان پهستیارکهکم ژمارهی تلهفون

ریژهی کهمی شهکری خوین

پهسهندنی خیرا (ریژهی شهکری خوین له ژیر ۳,۰ - ۴,۰ mmol/l)

نیشانگان:

- نارهکردن، سهرنیشه، سهرهگنزه
- ههست به برسپیون
- لهزه
- دلهراوکه
- کهمیونی سهرنجدان
- زویری، تووری
- خهالوویی

چارهسهریی:

- لهو کاتانهی که به سووکی ههستی پیدهکهی کهمی شهکری تری یان کاربوهیدراتی شله و هکوو شهههت یان ئاومیوه بخۆ.
- له کاتی که ههست پیدهکهی که پهسهندنکه خیرایه یان نهگهر پاش ۱۰ بۆ ۱۵ خولهک ههر مابینهوه دیسان دووبارهی بکهوه یان کاربوهیدراتی زیاتر بخۆ.
- نهگهر به تهما نهی له ماوهی ۳۰ بۆ ۴۵ خولهکدا هیچ شتی بخۆی رهنگه پینوسیت به سووکه خۆراکیک ههبی بۆ نهوهی که که دیسان ههستهکهت بۆ نهگهر پنهوه.
- نهگهر هاتوو کهسهکه نهتوانی شت قووت بدا نابیی شلههمنی پی بدری.
- له کاتی گرژبوونی دهمار یان بیهوشیدا یهکسهر تلهفون بکه بۆ پزیشک یان نهخوشخانه!

هۆکارهکان:

- زیادیی ریژهی ئینسولین
- خواردنی کهم، دهرنگی ژهمهخۆراک
- جوولانهوهی جهستهی بی دابینکردنی کاربوهیدراتی زیاده یان کهمکردنی ژهمی ئینسولین
- ئهلهکو هۆل