

## NIZAK ŠEĆER U KRVI

**Brz porast (Šećer u krvi niži od 3,5–4,0 mmol/l)**

### OBILJEŽJA:

- Znojenje, glavobolja, vrtoglavica
- Osjećaj gladi
- Drhtanje
- Lupanje srca
- Smanjena moć koncentriranja
- Razdražljivost, agresija
- Pospanost

### MJERE:

- **U slučaju slabijih simptoma** uzeti tabletu groždanog šećera, ili ili tečne ugljikohidrate, kao što su slatki sok ili cijeđeni sok.
- **U slučaju brzog razvoja** simptoma ili ako simptom traje, nakon 10-15 minuta ponoviti/uzeti još ugljikohidrata.

Ako nećete imati obrok u narednih 30-45 minuta možda će vam trebati mali međuobrok da se simptomi ne bi ponoviti.

Nema tečnosti, ako osoba ne može gutati.

- U slučaju grčeva ili nesvjestice, **odmah kontaktirajte ljekara/bolnicu!**

### UZROČNICI:

- Previše inzulina
- Premalo hrane, kasni obrok
- Fizička aktivnost bez dodatnog unosa ugljikohidrata ili smanjene doze inzulina
- Alkohol

## VISOK ŠEĆER U KRVI

**Trovanje ketonom, spor razvoj**

### OBILJEŽJA:

- Povećan osjećaj žeđi
- Veće količine urina
- Umor
- Zamućen vid
- Gubitak apetita
- Mučnina
- Povraćanje
- Bolovi u stomaku
- Dah miriše na aceton
- Gušenje

### MJERE:

- Mjeriti šećer i ketone u krvi
- Unijeti inzulin i eventualno brze ugljikohidrate
- Zatražite pomoć ljekara ili bolničku njegu

### UZROČNICI:

- Infekcija, groznica
- Premalo inzulina
- Pogrešna proporcija unosa hrane i inzulina
- Greška u snabdijevanju inzulinom putem inzulinske pumpe
- Liječenje SGLT-2 inhibitorima može prikriti ketoacidozu

.....  
Moj ljekar/medicinska sestra

.....  
telefonski broj