

## ارتفاع سكر الدم الحماض الكتونى وتطوره البطيء

### الأعراض:

- زيادة العطش
- زيادة كمية البول
- التعب
- رؤية ضبابية
- فقدان الشهية
- الغثيان
- التقيؤ
- آلام بالبطن
- رائحة فم أسيتونية (أي مثل رائحة مادة الأسيتون)
- صعوبة التنفس

### العلاج:

- قياس نسبة السكر والأجسام الكيتونية في الدم
- تناول الأنسولين، والكربوهيدرات السريعة إذا استدعت الحالة ذلك
- الحصول على الرعاية الطبية، والرعاية الصحية في المستشفيات

### الأسباب:

- الالتهابات والحمى
- نقص كمية الأنسولين
- عدم تناسب جرعة الأنسولين مع كمية الطعام المتناولة
- خلل في إمدادات مضخة الأنسولين
- تناول أدوية تحتوي على مثبطات بروتين SGLT-2 (الناقل المشارك للصدويوم والجلوكوز) قد يتسبب في إخفاء الحمض الكتونى

رقم الهاتف

اسم طبيبي/ممرضتي

## انخفاض سكر الدم

الانخفاض السريع للسكر (نسبة السكر في الدم أقل من ٣,٥-٤,٠ ميلي مول/لتر)

### الأعراض:

- التعرق أو الشعور بالصداع أو الدوخة
- الشعور بالجوع
- الارتجاف
- تسارع ضربات القلب
- صعوبة في التركيز
- سرعة الغضب والعداية
- النعاس

### العلاج:

- مع الأعراض الطفيفة يجب تناول أقرص السكر العنب أو مشروب كربوهيدراتي مثل المشروبات أو العصائر المحلاة بالسكر.
- عند التطور السريع للأعراض أو عدم زوالها بعد ١٠-١٥ دقيقة يجب تناول المزيد من الكربوهيدرات.
- إذا كانت وجبة الطعام التالية بعد أكثر من ٣٠-٤٥ دقيقة، فقد تحتاج إلى تناول وجبة خفيفة لمنع معاودة ظهور الأعراض.
- يجب تجنب المشروبات في حالة عدم القدرة على البلع.
- في حالة التشنج أو فقدان الوعي، فاتصل بالطبيب أو بالمستشفى على الفور!

### الأسباب:

- تناول كمية زائدة من الأنسولين
- تناول طعام قليل أو تأخير تناول وجبة طعام
- النشاط الجسدي مع عدم تناول كربوهيدرات إضافية أو تخفيض جرعة الأنسولين
- تناول مشروب كحولي