

## Lavt blodsukker

Hurtigt indtræden (Blodsukker under 3.5-4.0 mmol/l)

### SYMPTOMER:

- Svedtendens, hovedpine, svimmelhed
- Sult
- Rysten
- Hjerterebank
- Nedsat koncentrationsevne
- Irritation, aggressivitet
- Træthed

### BEHANDLING:

- *Ved milde symptomer* tag druesukkertabletter, drik juice eller sød saft/sodavand
- *I tilfældet af at blodsukkeret falder hurtig og symptomerne forsætter efter 10-15 minutter, indtag flere kulhydrater. Hvis du ikke får disse kulhydrater, falder blodsukkeret yderligere. Du kan blive ude af stand til selv at gøre noget, og derfor får du behov for hjælp fra andre. Hvis det lave blodsukker forsat ikke behandles, bliver du bevidstløs.*
- *I tilfælde af kramper eller bevidstløshed, kontakt straks læge/hospital!*

### ÅRSAGER:

- For meget insulin
- For lidt mad, forsinket måltid
- Fysisk aktivitet uden tilførsel af kulhydrater eller reduceret insulindosis
- Alkohol

## Højt blodsukker

Ketoacidose, langsomt indtræden

### SYMPTOMER:

- Øget tørst
- Hyppige vandladninger
- Træthed
- Sløret syn
- Tab af appetit
- Kvalme
- Opkastning
- Mavesmerter
- Acetonelugtende ånde
- Åndenød

### BEHANDLING:

- Mål blodsukker og blodketoner
- Tag hurtigtvirkende insulin, og om nødvendigt, indtag hurtigtvirkende kulhydrater
- Tag kontakt til din læge og/eller dit diabetesambulatorium

### ÅRSAGER:

- Infektion, feber
- For lidt insulin
- Manglende balance mellem mad og insulin
- Nedsat insulin tilførsel
- Behandling med SGLT-2 hæmmere kan maskere ketoacidose

-----  
Min behandlers telefonnummer