

KETONFORGIFTNING – KETOACIDOSE

(Syreforgiftning pga. insulinmangel)

TIDLIGE SYMPTOMER:

- Stor tissetrang
- Øget tørst
- Mundtørhed
- Højt blodsukker

AKUTTE SYMPTOMER:

- Voldsom sult
- Kraftløshed
- Hurtig vejtrækning
- Mavesmerter
- Kvalme/opkastning
- Tegn på dehydrering
- Acetonelugtende ånde
- Bevidstløshed, koma

HVORNÅR BØR DU MÅLE DINE BLOD KETONER? Når dit blodsukker er 14 mmol/L eller højere, og/eller når du føler dig utilpas uden at vide hvorfor

FORHOLDSREGLER VED FORSKELLIGE NIVAUER AF BLODSUKKER OG BLODKETONER*

| | Blodsukker under 14 mmol/l | Blodsukker 14 mmol/l eller højere |
|-------------------------------------|--|---|
| Blodketoner 3,0 mmol/l eller højere | Tydelig risiko for Ketoacidose. Kontakt omgående læge/akutmodtagelse. | Tydelig risiko for Ketoacidose. Kontakt omgående læge/akutmodtagelse. |
| Blodketoner 1,5–2,9 mmol/l | Du har brug for hurtige kulhydrater og evt. mere insulin**. Risiko for ketoacidose. Kontakt læge/akutmodtagelsen. | Du har brug for mere insulin**. Følg de anvisninger du har fået af dit diabetes team. Risiko for ketoacidose. Kontakt læge/akutmodtagelsen. |
| Blodketoner 0,6–1,4 mmol/l | Du har brug for hurtige kulhydrater og evt. mere insulin**. Fortsæt med at måle blodsukker og blodketoner efter 1–2 timer. | Du har brug mere Insulin**. Følg de anvisninger du har fået af dit diabetes team. Mål blodsukker og blodketoner efter 1–2 timer. |
| Blodketoner under 0,6 mmol/l | Ikke tegn på ketoacidose. Overvej andre årsager til dine symptomer. | Ikke tegn på ketoacidose. Mål blodsukker og blodketoner igen efter 1–2 timer. |

Ifølge ISPAD retningslinjer fra 2018: Pædiatrisk Diabetes Oktober 2018 og Diabeteshandbogen.se. **Blod keton niveauet kan stige i den første time efter yderligere insulin injektioner, men burde derefter falde markant.

Lavt blodsukker

Hurtigt indtræden (Blodsukker under 3.5-4.0 mmol/l)

SYMPTOMER:

- Svedtendens, hovedpine, svimmelhed
- Sult
- Rysten
- Hjerterebank
- Nedsat koncentrationsevne
- Irritation, aggressivitet
- Træthed

BEHANDLING:

- *Ved milde symptomer* tag druesukkertabletter, drik juice eller sød saft/sodavand
- *I tilfældet af at blodsukkeret falder hurtig og symptomerne forsætter efter 10-15 minutter, indtag flere kulhydrater. Hvis du ikke får disse kulhydrater, falder blodsukkeret yderligere. Du kan blive ude af stand til selv at gøre noget, og derfor får du behov for hjælp fra andre. Hvis det lave blodsukker forsat ikke behandles, bliver du bevidstløs.*
- *I tilfælde af kramper eller bevidstløshed, kontakt straks læge/hospital!*

ÅRSAGER:

- For meget insulin
- For lidt mad, forsinket måltid
- Fysisk aktivitet uden tilførsel af kulhydrater eller reduceret insulindosis
- Alkohol

Højt blodsukker

Ketoacidose, langsomt indtræden

SYMPTOMER:

- Øget tørst
- Hyppige vandladninger
- Træthed
- Sløret syn
- Tab af appetit
- Kvalme
- Opkastning
- Mavesmerter
- Acetonelugtende ånde
- Åndenød

BEHANDLING:

- Mål blodsukker og blodketoner
- Tag hurtigtvirkende insulin, og om nødvendigt, indtag hurtigtvirkende kulhydrater
- Tag kontakt til din læge og/eller dit diabetesambulatorium

ÅRSAGER:

- Infektion, feber
- For lidt insulin
- Manglende balance mellem mad og insulin
- Nedsat insulin tilførsel
- Behandling med SGLT-2 hæmmere kan maskere ketoacidose

Min behandlers telefonnummer