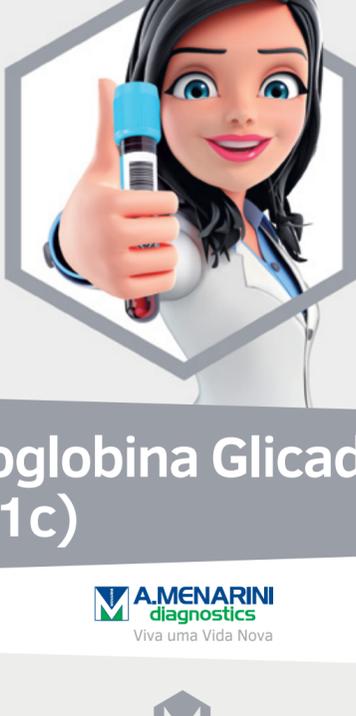
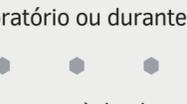


# A Meni explica A DIABETES



## Hemoglobina Glicada (HbA1c)



### O QUE É A HbA1c?

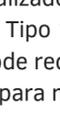
A Hemoglobina Glicada também conhecida como Hemoglobina A1c ou simplesmente HbA1c, é um teste realizado pelo profissional de saúde, muito importante para todas as pessoas com Diabetes. Este teste pode ser realizado em laboratório ou durante a consulta.

A quantidade (ou percentagem) de HbA1c representa os níveis médios de açúcar no sangue (glicemia) durante os últimos 2 a 3 meses.

A HbA1c é um excelente indicador do controlo da Diabetes e do risco de vir a sofrer as complicações tardias da Diabetes.



## Hemoglobina Glicada (HbA1c)



### PORQUE DEVO FAZER O TESTE DE HbA1c?

De acordo com estudos realizados para a Diabetes Tipo2 (UKPDS) e para a Diabetes Tipo 1 (DCCT), se conseguir baixar a HbA1c em 1%, pode reduzir os riscos das complicações da Diabetes para metade!

Por exemplo, se for baixando a HbA1c progressivamente de 10% para 9%, 7% ou menos, diminui o risco de insuficiência renal, cegueira ou amputação em 50% e também reduz o risco de acidentes cardiovasculares.

### SAIBA A SUA HbA1c E PREVINA AS COMPLICAÇÕES DA DIABETES

O teste de HbA1c é importante e:

- Deve ser feito conforme os casos, 2 a 4 vezes por ano (idealmente a cada 3 meses), em laboratório ou durante a consulta.
- Não substitui mas complementa o autocontrolo diário da glicemia.
- O resultado obtido tem que ser avaliado e discutido com o seu médico e restantes profissionais de saúde (enfermeira, dietista, etc...)



### TABELA DE CONVERSÃO DE HbA1c EM GLICEMIA MÉDIA ESTIMADA

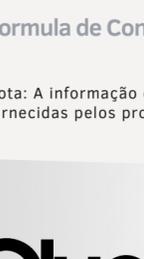
Resultados HbA1c (%)	Sistema Convencional Glicemia Média Estimada (GME) mg/dl
13,0	326
12,5	312
12,0	298
11,5	283
11,0	269
10,5	255
10,0	240
9,5	226
9,0	212
8,5	197
8,0	183
7,5	169
7,0	154
6,5	140
6,0	126
5,5	111
5,0	97
4,5	82
4,0	68



**≥ 8,0%** Um controlo insuficiente da Diabetes (há um risco significativo de aparecerem as complicações da Diabetes). **É importante melhorar.**

**7,1% - 7,9%** Um controlo menos bom (é aconselhável uma revisão com o médico e uma autoavaliação para melhorar o controlo.)

**6,5% - 7,0%** Significa um razoável ou mesmo bom controlo da Diabetes.



**< 6,5%** Representa um ótimo controlo. (Deve haver um especial cuidado em prevenir as hipoglicemias)

### O QUE É A GLICEMIA MÉDIA ESTIMADA (GME)?

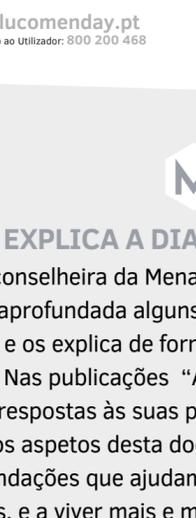
A glicemia média estimada é a conversão do resultado da hemoglobina glicada (%) em unidades de glicemia (mg/dl), para que o resultado possa ser comparado com os valores de glicemia obtidos em laboratório ou com um medidor de glicemia.

Formula de Conversão:  $GME (mg/dl) = 28,7 \times HbA1c (\%) - 46,7$ .

Nota: A informação contida neste folheto é complementar das recomendações fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação as substitui.

## GlucoMen<sup>®</sup> areo

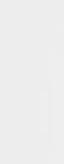
Medidor de Glicemia + Cetonemia



NOVO MEDIDOR com as MESMAS TIRAS

Maior Simplicidade e Fiabilidade para pessoas com Diabetes

- Elevada Estabilidade
- Tira Grande
- Botão de Ejeção da tira
- Números Grandes com fácil leitura
- Envio de resultados ao Profissional de Saúde



www.glucomenday.pt  
Linha de Apoio ao Utilizador: 800 200 468



### A MENI EXPLICA A DIABETES

Meni é a conselheira da Menarini Diagnósticos que estuda de forma aprofundada alguns dos mais frequentes temas de saúde, e os explica de forma clara, simples e muito acessível. Nas publicações "A Meni explica a Diabetes" encontra respostas às suas perguntas e dúvidas sobre os diversos aspetos desta doença, e algumas sugestões e recomendações que ajudam a conviver melhor com a Diabetes, e a viver mais e melhor a sua vida!



www.glucomenday.pt  
Linha de Apoio ao Utilizador: 800 200 468

