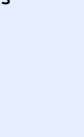
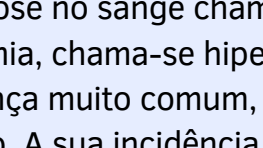


A Meni explica A DIABETES



A Diabetes



O QUE É?

A Diabetes é uma doença crónica caracterizada pelo aumento dos níveis de açúcar (glucose) no sangue. À quantidade de glucose no sangue chama-se glicemia. Ao aumento da glicemia, chama-se hiperglicemia. Trata-se de uma doença muito comum, que afeta cerca de 13% da população. A sua incidência aumenta com a idade e depois dos sessenta anos cerca de 27% das pessoas sofrem desta doença.

COMO APARECE?

A Diabetes resulta de uma deficiente capacidade de utilização pelo organismo da nossa principal fonte de energia, a glucose. Para que a glucose possa ser utilizada como fonte de energia, é necessária a insulina.

A hiperglicemia (açúcar elevado no sangue) característica da Diabetes deve-se, em alguns casos, à insuficiente produção de insulina, noutros à insuficiente ação da insulina e frequentemente à combinação destes dois fatores.



QUE TIPOS DE DIABETES EXISTEM?

As formas mais frequentes da Diabetes são: Diabetes Tipo1 e a Diabetes Tipo 2.

Diabetes Tipo1

Também conhecida como Diabetes Insulinotratada, a Diabetes Tipo1 tem início na infância ou na adolescência, mas pode aparecer noutras idades. Provocada pela falta de insulina no organismo, este tipo de Diabetes não está relacionado diretamente com hábitos de vida ou de alimentação errados como acontece na Diabetes Tipo2. As pessoas com Diabetes Tipo1 necessitam de terapêutica com insulina para toda a vida.

Diabetes Tipo2

A Diabetes Tipo2 surge habitualmente em idades mais avançadas e é dez vezes mais frequente que a Diabetes Tipo1. Caracteriza-se pela associação da falta parcial de produção de insulina com um aproveitamento inadequado da mesma (resistência à ação da insulina). Uma alimentação cuidada e exercício físico são a base do tratamento. No entanto pode vir a ser necessário recorrer a comprimidos, insulina ou ambos.

A Diabetes Tipo2 tem geralmente sintomas menos evidentes que a Diabetes Tipo1 e pode passar despercebida durante muito tempo. É frequente existirem outras pessoas na família com Diabetes.



QUAIS OS SINTOMAS?

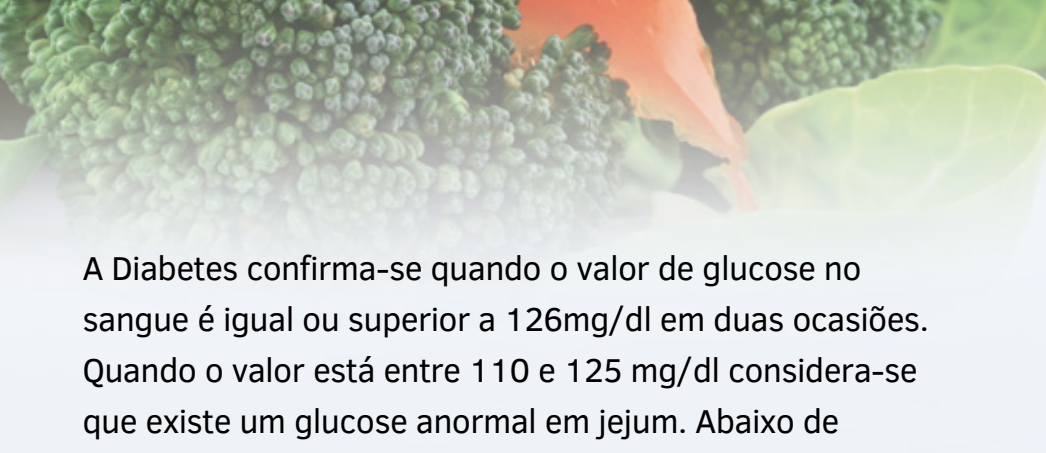
Os sintomas mais frequentemente associados à Diabetes são:

- Urinar em grande quantidade e mais vezes do que o normal
- Sede constante e intensa
- Fome constante e difícil de saciar
- Sensação de boca seca
- Fadiga
- Comichão no corpo (sobretudo ao nível dos órgãos genitais)
- Visão turva

Perante qualquer um destes sintomas, deve consultar o seu médico.

COMO SE DIAGNOSTICA?

Para o diagnóstico da Diabetes é geralmente suficiente a realização de um teste à glucose no sangue, feita em jejum e num laboratório.



A Diabetes confirma-se quando o valor de glucose no sangue é igual ou superior a 126mg/dl em duas ocasiões. Quando o valor está entre 110 e 125 mg/dl considera-se que existe um glucose anormal em jejum. Abaixo de 109 mg/dl considera-se normal.

COMO PREVENIR?

Se em relação à Diabetes Tipo1 pouco ou nada pode ser feito para prevenir, já em relação à Diabetes Tipo 2 uma alimentação saudável e variada e a manutenção de uma atividade física moderada regular, são fatores que podem claramente evitar ou adiar o aparecimento da doença.

Nota: A informação contida neste folheto é complementar das recomendações fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação as substitui.

GlucoMen[®] areo


Medidor de
Glicemia + Cetonemia

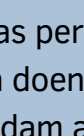
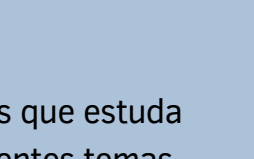


NOVO MEDIDOR
COM AS
MESMAS TIRAS

Maior Simplicidade e Fiabilidade
para pessoas
com Diabetes

- Elevada Estabilidade
- Tira Grande
- Botão de Ejeção da tira
- Números Grandes com fácil leitura
- Envio de resultados ao Profissional de Saúde

 www.glucomenday.pt
Linha de Apoio ao Utilizador: 800 200 468



A MENI EXPLICA A DIABETES

Meni é a conselheira da Menarini Diagnósticos que estuda de forma aprofundada alguns dos mais frequentes temas de saúde, e os explica de forma clara, simples e muito acessível. Nas publicações “A Meni explica a Diabetes” encontra respostas às suas perguntas e dúvidas sobre os diversos aspetos desta doença, e algumas sugestões e recomendações que ajudam a conviver melhor com a Diabetes, e a viver mais e melhor a sua vida!



www.glucomenday.pt

Linha de Apoio ao Utilizador:
800 200 468



com a colaboração da:

