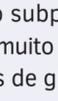


# A Meni explica A DIABETES



## Cetonemia

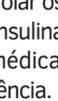


### O QUE É A CETONEMIA?

É a presença de corpos cetónicos no sangue.

### O QUE SÃO CORPOS CETÓNICOS E O QUE PROVOCAM?

Os corpos cetónicos são o subproduto do metabolismo das gorduras e podem ser muito perigosos quando a glicemia é elevada. Valores elevados de glicemia e cetonemia podem provocar uma condição extremamente grave: a Cetoacidose Diabética, vulgarmente designada por CAD.



### PORQUÊ CONTROLAR OS CORPOS CETÓNICOS DO SANGUE?

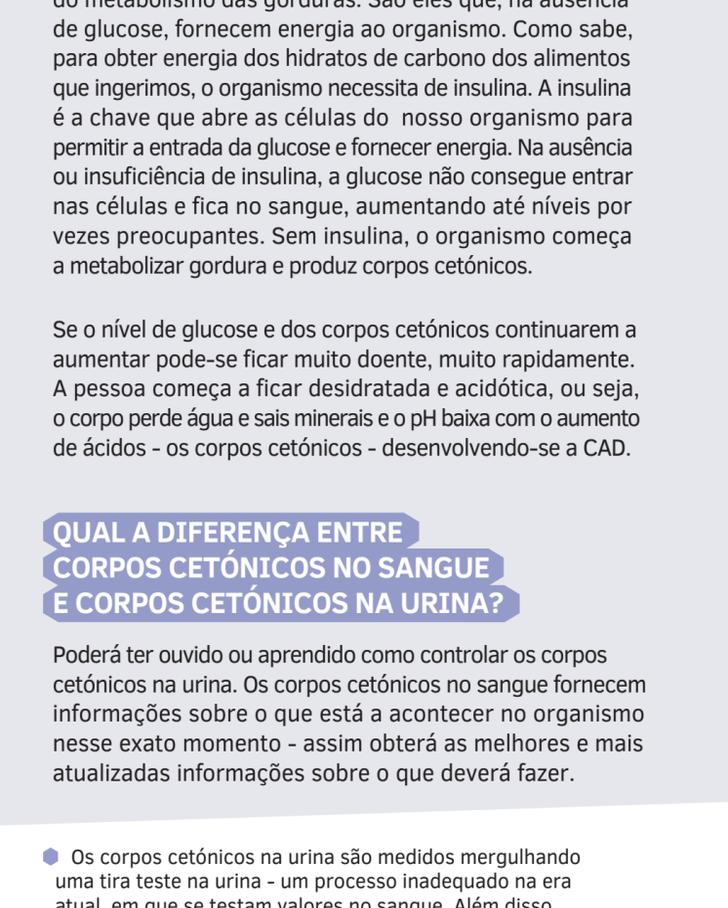
- O Controlo dos corpos cetónicos no sangue reduz o risco de CAD.
- A maioria das CAD são evitáveis. Acontecem quando há falta de insulina no organismo. Tal pode suceder por omissão de injeções de insulina, por ter havido um problema com a bomba de insulina ou por não se controlar adequadamente a Diabetes quando se está com uma doença aguda (ex: gripe).
- A CAD é uma condição perigosa e potencialmente mortal, com milhares de episódios que ocorrem anualmente e seriam perfeitamente evitáveis. Controlar os corpos cetónicos no sangue e agir atempadamente com insulina extra, ingestão de líquidos e o contato com a equipa médica, pode mantê-lo saudável e evitar tratamentos de emergência.

### QUANDO DEVE MEDIR OS CORPOS CETÓNICOS NO SANGUE?

- Sempre que se sentir doente.
- Sempre que obtiver níveis elevados de glicose no sangue, 250 mg/dL ou mais, durante 3 a 4 horas.

### SAIBA MAIS SOBRE CAD E O CONTROLO DE CORPOS CETÓNICOS NO SANGUE

É fácil compreender a importância do controlo da glucose no sangue, mas é menos evidente fazê-lo em relação ao controlo dos corpos cetónicos no sangue. Em primeiro lugar convém recordar porque é importante controlar os níveis de glucose no sangue.



Os níveis de glucose no sangue traçam as diretrizes para o controlo da Diabetes auxiliando a determinar a dosagem de insulina e a avaliar os efeitos da dieta alimentar e do exercício físico.

Os corpos cetónicos são, como já dissemos, o subproduto do metabolismo das gorduras. São eles que, na ausência de glucose, fornecem energia ao organismo. Como sabe, para obter energia dos hidratos de carbono dos alimentos que ingerimos, o organismo necessita de insulina. A insulina é a chave que abre as células do nosso organismo para permitir a entrada da glucose e fornecer energia. Na ausência ou insuficiência de insulina, a glucose não consegue entrar nas células e fica no sangue, aumentando até níveis por vezes preocupantes. Sem insulina, o organismo começa a metabolizar gordura e produz corpos cetónicos.

Se o nível de glucose e dos corpos cetónicos continuarem a aumentar pode-se ficar muito doente, muito rapidamente. A pessoa começa a ficar desidratada e acidótica, ou seja, o corpo perde água e sais minerais e o pH baixa com o aumento de ácidos - os corpos cetónicos - desenvolvendo-se a CAD.

### QUAL A DIFERENÇA ENTRE CORPOS CETÓNICOS NO SANGUE E CORPOS CETÓNICOS NA URINA?

Poderá ter ouvido ou aprendido como controlar os corpos cetónicos na urina. Os corpos cetónicos no sangue fornecem informações sobre o que está a acontecer no organismo nesse exato momento - assim obterá as melhores e mais atualizadas informações sobre o que deverá fazer.

- Os corpos cetónicos na urina são medidos mergulhando uma tira teste na urina - um processo inadequado na era atual, em que se testam valores no sangue. Além disso, o nível de corpos cetónicos na urina, calculado através da observação da cor da tira após 30 a 60 segundos, é apenas um valor estimado.

- Os corpos cetónicos no sangue são medidos da mesma forma que se medem os valores de glucose no sangue. Além disso, o medidor apresenta o valor exato de corpos cetónicos em apenas 8 segundos.

- A American Diabetes Association afirma que o teste de corpos cetónicos no sangue é preferível ao teste de corpos cetónicos na urina, por ser um método mais fiável no diagnóstico da CAD.

### COMO INTERPRETAR RESULTADOS DE CORPOS CETÓNICOS NO SANGUE?

- **Inferior a 0,6 mmol/l** - Normal; repita o teste de corpos cetónicos no sangue após 1 a 2 horas se a glucose no sangue permanecer elevada - acima de 250mg/dl.

- **0,6 a 1,5 mmol/l** - Necessita de uma dose extra de insulina. É importante contactar ou seguir as indicações do seu médico e verificar os valores de glucose e corpos cetónicos no sangue após 1 a 2 horas.

- **Superior a 1,5 mmol/l** - Indica risco de Cetoacidose Diabética. **Contacte imediatamente o seu Médico.**

Nota: A informação contida neste folheto é complementar das recomendações fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação as substitui.

# GlucoMen<sup>®</sup> areo

Medidor de  
Glicemia + Cetonemia

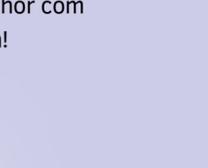


**NOVO MEDIDOR**  
com as  
MESMAS TIRAS

**Maior Simplicidade e Fiabilidade**  
para pessoas com Diabetes

- Elevada Estabilidade
- Tira Grande
- Botão de Ejeção da tira
- Números Grandes com fácil leitura
- Envio de resultados ao Profissional de Saúde

www.glucomenday.pt  
Linha de Apoio ao Utilizador: 800 200 468



## A MENI EXPLICA A DIABETES

Meni é a conselheira da Menarini Diagnósticos que estuda de forma aprofundada alguns dos mais frequentes temas de saúde, e os explica de forma clara, simples e muito acessível. Nas publicações “A Meni explica a Diabetes” encontra respostas às suas perguntas e dúvidas sobre os diversos aspetos desta doença, e algumas sugestões e recomendações que ajudam a conviver melhor com a Diabetes, e a viver mais e melhor a sua vida!



www.glucomenday.pt  
Linha de Apoio ao Utilizador:  
**800 200 468**

