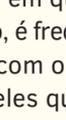
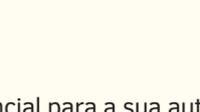


# A Meni explica A DIABETES



## A Disfunção Sexual e a Diabetes



### O SILÊNCIO É O PIOR INIMIGO

A sexualidade é essencial para a sua autoestima e equilíbrio emocional. As dificuldades sexuais são relativamente frequentes e podem surgir em qualquer momento da vida. Por ser um assunto delicado, é frequente sentir-se dificuldade em abordar esta questão com os profissionais de saúde mas a verdade é que são eles quem melhor pode ajudar a ultrapassar a questão.



Escolha um profissional de saúde com quem se sinta mais à vontade e coloque-lhe todas as questões. E nada de pensar que com a sua idade, ou a sua doença, o assunto não tem solução.

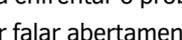


### A DISFUNÇÃO SEXUAL E A PESSOA COM DIABETES

Às vezes as dificuldades são passageiras e provocadas por doenças ocasionais, pelo consumo de determinados medicamentos ou pela susceptibilidade a situações de hipo e hiperglicemia.



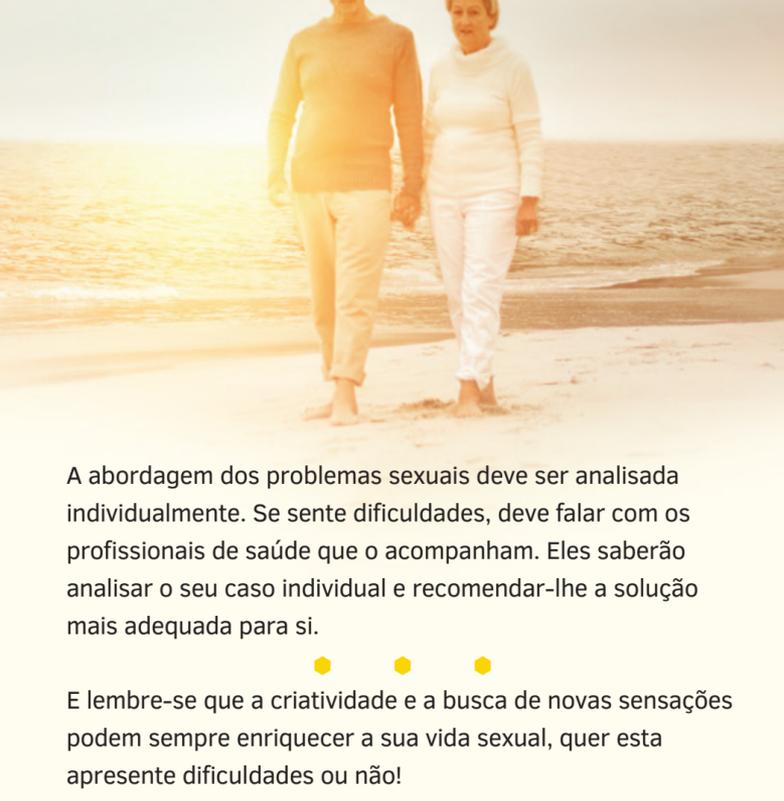
Outras vezes podem ser de origem circulatória, neurológica ou hormonal. Finalmente, há ainda a considerar que o stress, alterações emocionais, depressão, baixa autoestima e o próprio receio de vir a ter complicações são as causas psicológicas mais frequentes para as dificuldades sexuais.



Nos homens, o transtorno sexual mais frequente que pode surgir a longo prazo devido à Diabetes, é a disfunção erétil ("impotência").



No caso da mulher pode surgir uma diminuição da lubrificação vaginal ou do desejo sexual.



### O QUE FAZER?

O primeiro passo para enfrentar o problema passa pelo seu reconhecimento e por falar abertamente com o parceiro. Se a dificuldade persistir, opte então por abordar a questão junto dos profissionais.



Para o **homem** existem medicamentos que, com diversas formas de administração e tendo em conta cada caso, atuam sobre as terminações nervosas e/ou os vasos sanguíneos do órgão genital masculino, podendo assim conseguir uma erecção completa.

Na **mulher**, existem medidas e medicamentos que podem melhorar a satisfação durante as relações sexuais.



A abordagem dos problemas sexuais deve ser analisada individualmente. Se sente dificuldades, deve falar com os profissionais de saúde que o acompanham. Eles saberão analisar o seu caso individual e recomendar-lhe a solução mais adequada para si.

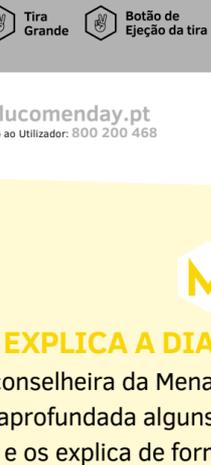


E lembre-se que a criatividade e a busca de novas sensações podem sempre enriquecer a sua vida sexual, quer esta apresente dificuldades ou não!

Nota: A informação contida neste folheto é complementar das recomendações fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação as substitui.

## GlucoMen<sup>®</sup> areo

Medidor de  
Glicemia + Cetonemia



NOVO  
MEDIDOR  
com as  
MESMAS TIRAS

Maior Simplicidade e Fiabilidade para pessoas com Diabetes

- Elevada Estabilidade
- Tira Grande
- Botão de Ejeção da tira
- Números Grandes com fácil leitura
- Envio de resultados ao Profissional de Saúde

[www.glucomenday.pt](http://www.glucomenday.pt)

Linha de Apoio ao Utilizador: 800 200 468

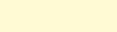
AMENARINI diagnostics

Viva uma Vida Nova



### A MENI EXPLICA A DIABETES

Meni é a conselheira da Menarini Diagnósticos que estuda de forma aprofundada alguns dos mais frequentes temas de saúde, e os explica de forma clara, simples e muito acessível. Nas publicações "A Meni explica a Diabetes" encontra respostas às suas perguntas e dúvidas sobre os diversos aspetos desta doença, e algumas sugestões e recomendações que ajudam a conviver melhor com a Diabetes, e a viver mais e melhor a sua vida!



[www.glucomenday.pt](http://www.glucomenday.pt)

Linha de Apoio ao Utilizador: 800 200 468



com a colaboração da:



Associação Portuguesa dos Diabéticos de Portugal  
A mais antiga Associação de diabéticos do Mundo