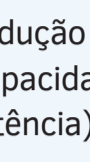
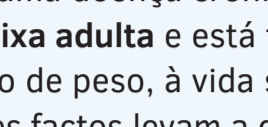


A Meni explica A DIABETES



A Diabetes Tipo 2



O QUE É?

A **Diabetes Tipo 2** é uma doença crónica que ocorre **habitualmente na faixa adulta** e está fortemente associada ao excesso de peso, à vida sedentária e ao **tabagismo**. Estes factos levam a que esta doença esteja a aparecer nos jovens e até mesmo nas crianças.

É caracterizada por uma produção insuficiente de insulina ou por uma incapacidade do corpo em utilizá-la (insulinorresistência).

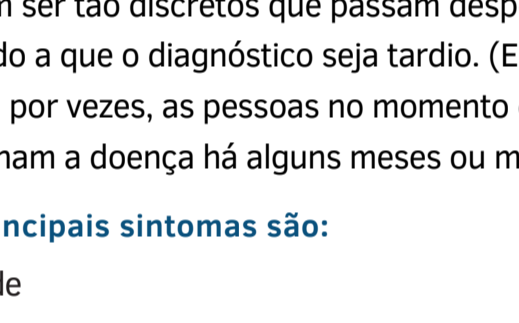
A insulina é uma hormona que controla a entrada da glucose (açúcar) para as células do corpo e quando esta é insuficiente ou não é usada como deveria, a glucose acumula-se no sangue (glicemia) em vez de entrar nas células, impedindo-as de funcionar corretamente.



QUEM PODE DESENVOLVER DIABETES MELLITUS TIPO 2?

Qualquer pessoa pode desenvolver **Diabetes Tipo 2**, no entanto existem fatores de maior risco:

- Pessoas com excesso de peso
- Mulheres que tenham tido Diabetes na gravidez
- Mulheres que tiveram filhos grandes (com mais de 4 Kg)
- História familiar de **Diabetes Tipo 2**
- Pessoas com síndrome metabólico (um conjunto de problemas que incluem colesterol e triglicéridos elevados, HDL baixo, LDL alto e hipertensão).
- As pessoas mais idosas são mais suscetíveis de desenvolverem a doença
- A toma de alguns medicamentos, por exemplo: os corticosteroides



QUE SINTOMAS?

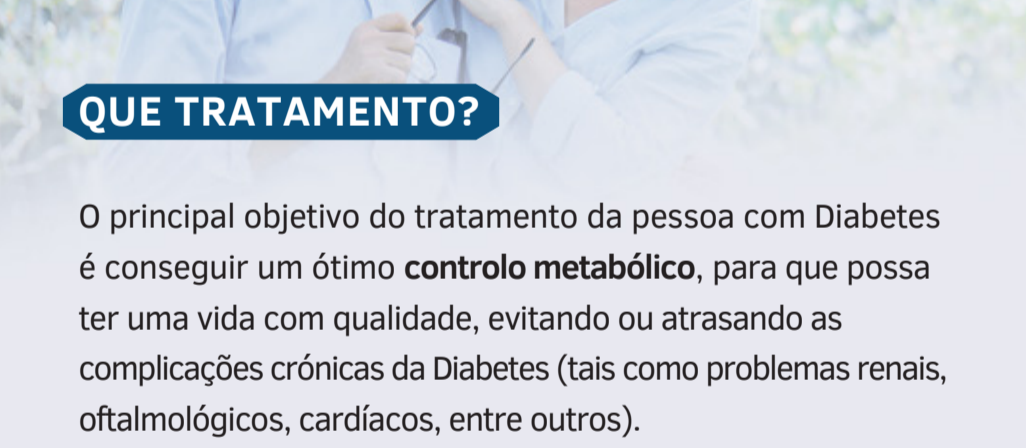
O aparecimento é habitualmente lento e os sintomas podem ser tão discretos que passam despercebidos levando a que o diagnóstico seja tardio. (Este facto leva a que, por vezes, as pessoas no momento do diagnóstico, já tenham a doença há alguns meses ou mesmo anos).

Os principais sintomas são:

- Sede
- Urinar frequentemente
- Cansaço
- Prurido (comichão) intenso, em especial na região genital
- Por vezes a perda de peso pode estar presente

Por o diagnóstico ser muitas vezes tardio, pode acontecer realizar-se só na altura do aparecimento de complicações, como por exemplo:

- Problemas sexuais
- Mãos e pés dormentes ou com formigueiro
- Diminuição da visão



QUE TRATAMENTO?

O principal objetivo do tratamento da pessoa com Diabetes é conseguir um ótimo **controlo metabólico**, para que possa ter uma vida com qualidade, evitando ou atrasando as complicações crónicas da Diabetes (tais como problemas renais, oftalmológicos, cardíacos, entre outros).

Sendo uma doença crónica, o tratamento deverá ser contínuo (para toda a vida) e a pessoa com **Diabetes Tipo 2** consegue uma boa compensação com:

- Alimentação equilibrada** que ajuda a controlar os níveis de glucose no sangue e o peso.
- Exercício físico** que reduz o problema da insulinorresistência, melhora a circulação e fortalece os músculos e articulações.
- Medicação** (comprimidos ou insulina), tomada regularmente.

Importante:

- Fazer **análises regularmente**.
- Vigiar a **tensão arterial**.
- Avaliar a glicemia capilar periodicamente de acordo com os objetivos estabelecidos com os profissionais de saúde.

Nota: A informação contida neste folheto é complementar das recomendações fornecidas pelos profissionais de saúde e em nenhuma situação as substitui.

GlucoMen[®] areo Medidor de Glicemia + Cetonemia

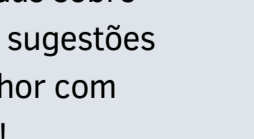


NOVO MEDIDOR
com as
MESMAS TIRAS

Maior Simplicidade e Fiabilidade
para pessoas
com Diabetes

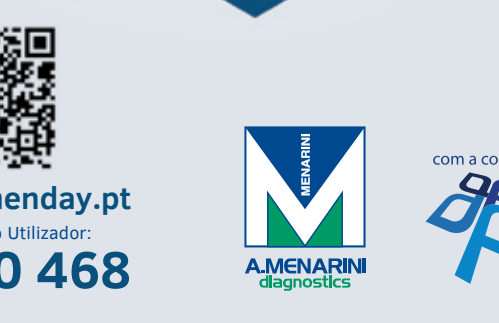
- Elevada Estabilidade
- Tira Grande
- Botão de Ejeção da tira
- Números Grandes com fácil leitura
- Envio de resultados ao Profissional de Saúde

www.glucomenday.pt
Linha de Apoio ao Utilizador: 800 200 468



A MENI EXPLICA A DIABETES

Meni é a conselheira da Menarini Diagnósticos que estuda de forma aprofundada alguns dos mais frequentes temas de saúde, e os explica de forma clara, simples e muito acessível. Nas publicações “A Meni explica a Diabetes” encontra respostas às suas perguntas e dúvidas sobre os diversos aspetos desta doença, e algumas sugestões e recomendações que ajudam a conviver melhor com a Diabetes, e a viver mais e melhor a sua vida!



www.glucomenday.pt
Linha de Apoio ao Utilizador:
800 200 468

