



Glucolog

Lite



Cloud Software and Apps
for diabetes management



Que pouvez-vous faire?

- ✓ *Gérer votre glycémie*
- ✓ *Gérer vos corps cétoniques*
- ✓ *Surveiller vos injections d'insuline*
- ✓ *Télécharger rapidement vos résultats*
- ✓ *Rapide et simple à installer*
- ✓ *Ajouter des marquages et des notes*
- ✓ *Consulter vos statistiques*
- ✓ *Envoyer vos data directement via de cloud*
- ✓ *Téléchargement et utilisation gratuites*



Quels lecteurs de glycémie conviennent?

En BELGIQUE et au GDLux



Glucomen[®]
areo GK

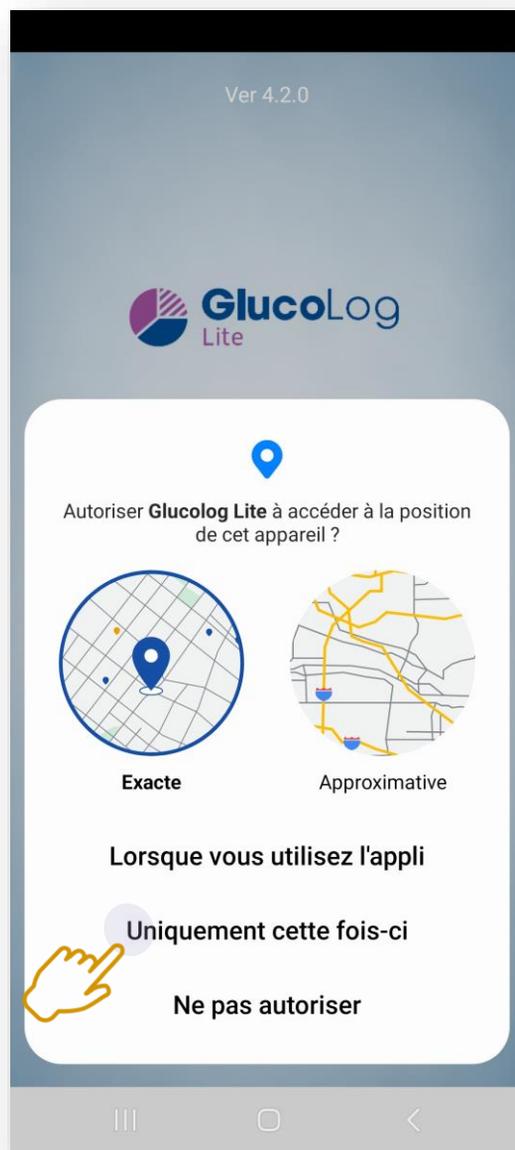
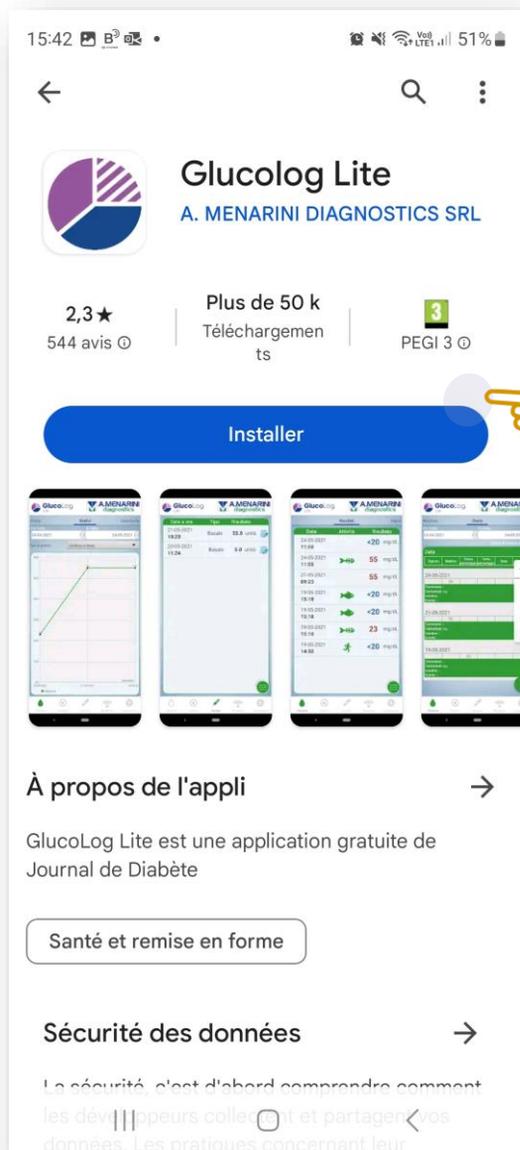
Glucomen[®]
areo



Glucomen[®]
areo 2K



1. Installation

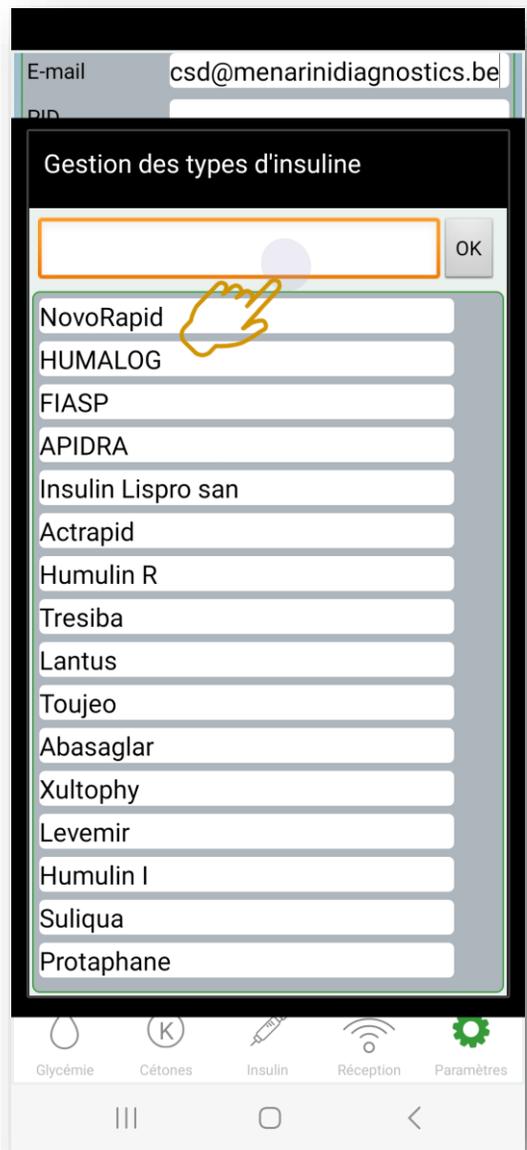


Trouvez l'App **Glucolog Lite** dans Google Playstore ou Apple Appstore. Ensuite téléchargez-la et installez-la

Au démarrage de l'application, il vous sera d'abord demandé l'autorisation d'accéder à la localisation de votre smartphone. Ceci est nécessaire au bon fonctionnement de l'application.



1. Installation

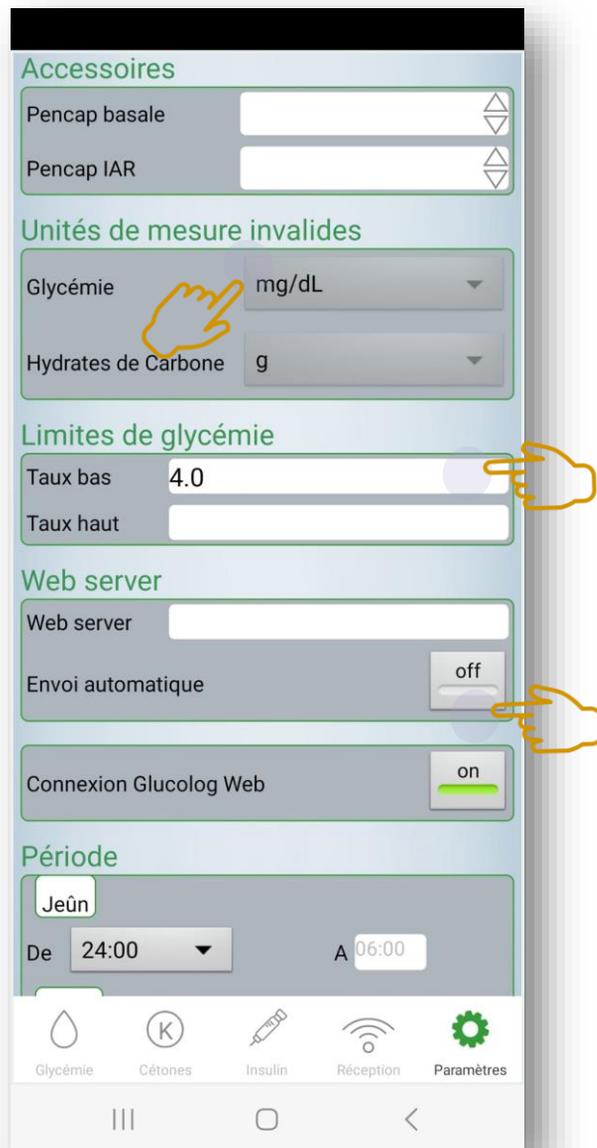


Vous devrez tout d'abord remplir certains paramètres:

- **PID** (identification personnelle) Vous pouvez ignorer (laisser vide)
- Indiquez si vous souhaitez ou non enregistrer les valeurs cétoniques
- Vous pouvez éventuellement créer un lien vers Samsung Health ou Apple Health
- Sous « **Gérer le type d'insuline** », vous pouvez si nécessaire ajouter un autre type d'insuline.



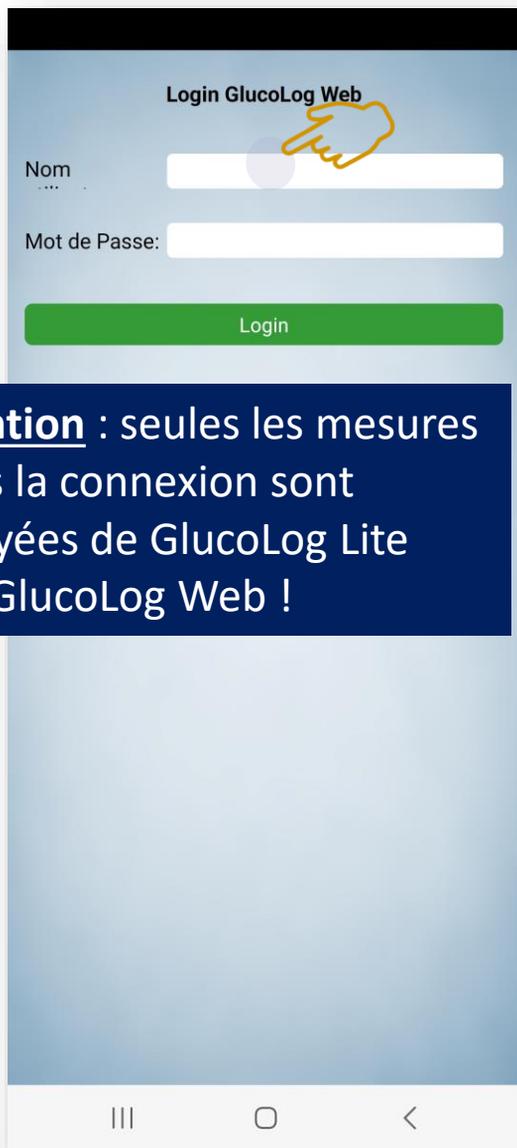
1. Installation



Sélectionnez ensuite le **lecteur correct** (celui que vous utilisez). Notez le **numéro de série complet** (y compris les deux lettres). Sous « Accessoires », vous aurez la possibilité de sélectionner un PENCAP, mais celui-ci n'est pas disponible au Benelux (laisser ce champ vide). Vous **devez** indiquer les unités de mesure (pour la Belgique/Luxembourg, il s'agit de **mg/dL**). Vous pouvez également saisir vos seuils de glycémie personnels (haut et bas). Vous pouvez laisser la case « serveur Web » vide. Cependant, se connecter à **Glucolog Web** est possible !



1. Installation



Login Glucolog Web

Nom
....

Mot de Passe:

Login

Attention : seules les mesures après la connexion sont envoyées de Glucolog Lite vers Glucolog Web !



Période

Jeûn
De 24:00 A 06:00

Matin
De 06:00 A 12:00

Début d'après-midi
De 12:00 A 16:00

Fin de journée
De 16:00 A 19:00

Soir
De 19:00 A 21:00

Nuit
De 21:00 A 24:00

Période 7
De 01:00 A 01:00 on

Période 8
De 01:00 A 01:00 off

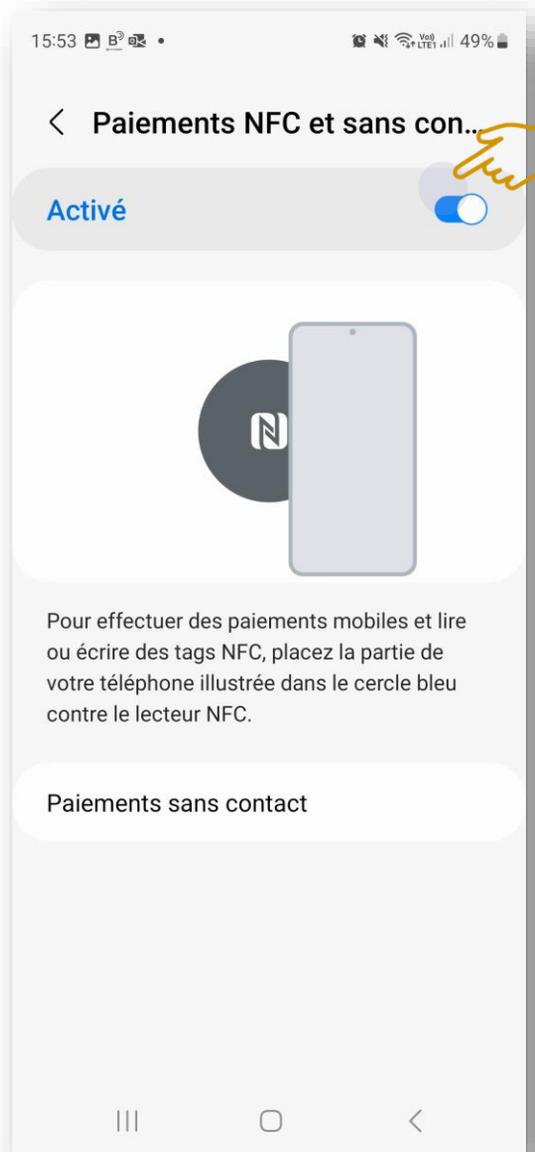
Glycémie Cétones Insulin Réception Paramètres

Si vous avez déjà créé un compte sur **Glucolog Web** (www.glucologweb.com), vous pouvez saisir ici votre nom d'utilisateur et votre mot de passe pour coupler automatiquement l'application et le logiciel en ligne Glucolog Web.

Vous pouvez ensuite créer votre **emploi du temps quotidien personnel**. Vous pouvez sélectionner les heures comme vous le souhaitez et donner un nom à chaque période de la journée. **Jusqu'à un maximum de 10 périodes !**



1. Installation



Vous devez également autoriser l'utilisation de la connexion NFC avec votre smartphone. Cela permet de lire votre lecteur via l'application sans aucun contact.

Attention : avec certains smartphones (dont l'iPhone d'Apple), il est nécessaire de donner une autorisation explicite pour envoyer des « données » via NFC ! Vérifiez cela dans les paramètres généraux de votre smartphone !

2. Lecture des résultats



Glucolog
Lite

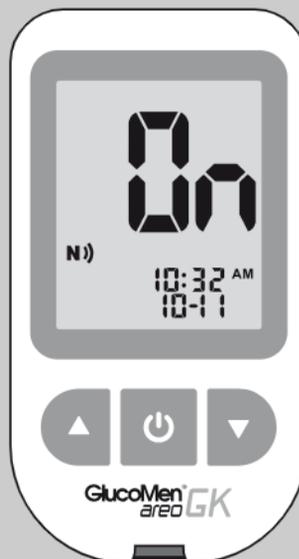
1.

Activez la fonction NFC de votre appareil mobile et installez l'App GlucoLog Lite (disponible gratuitement sur Google Play et App Store).



2.

La fonction NFC sur votre GlucoMen areo GK est pré réglée sur OFF et peut être activée comme suit:
Pressez les touches ▲ ou ▼ pour choisir ON ou OFF. Pressez le bouton I/O pour confirmer et sortez.



Digital
Solutions

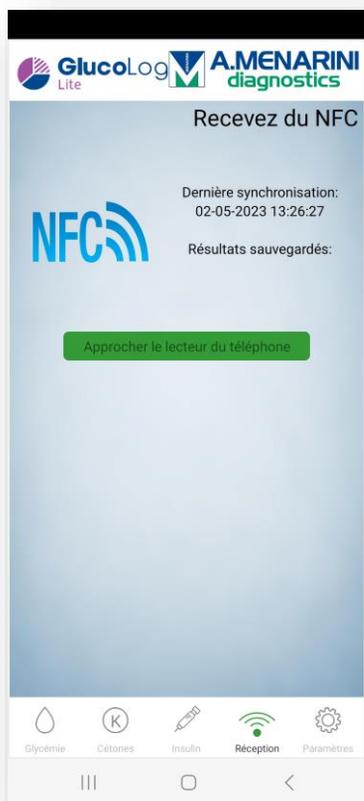


2. Lecture des résultats

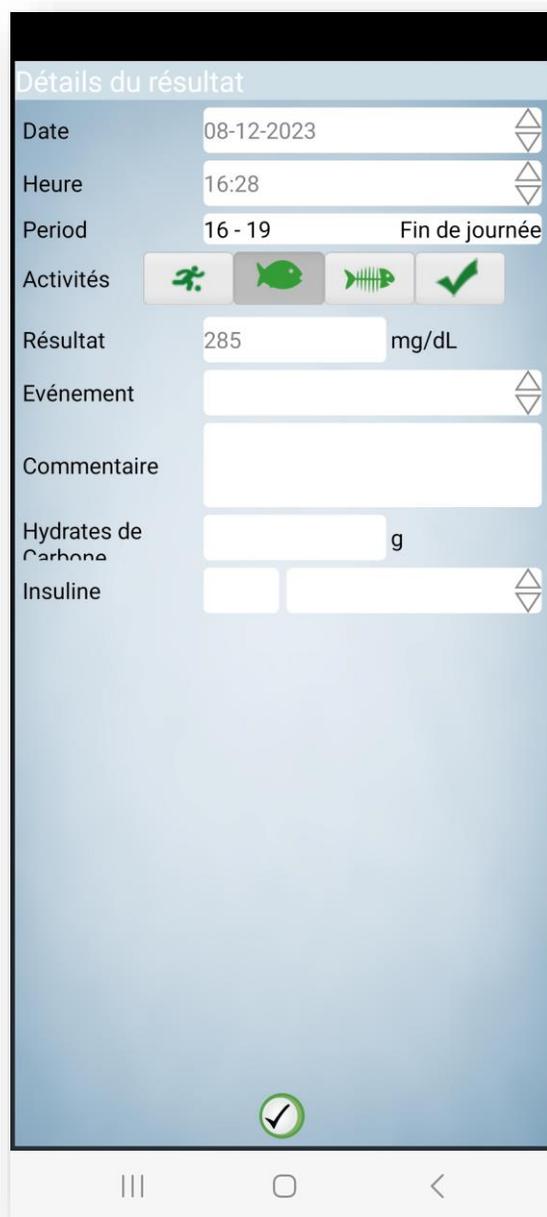
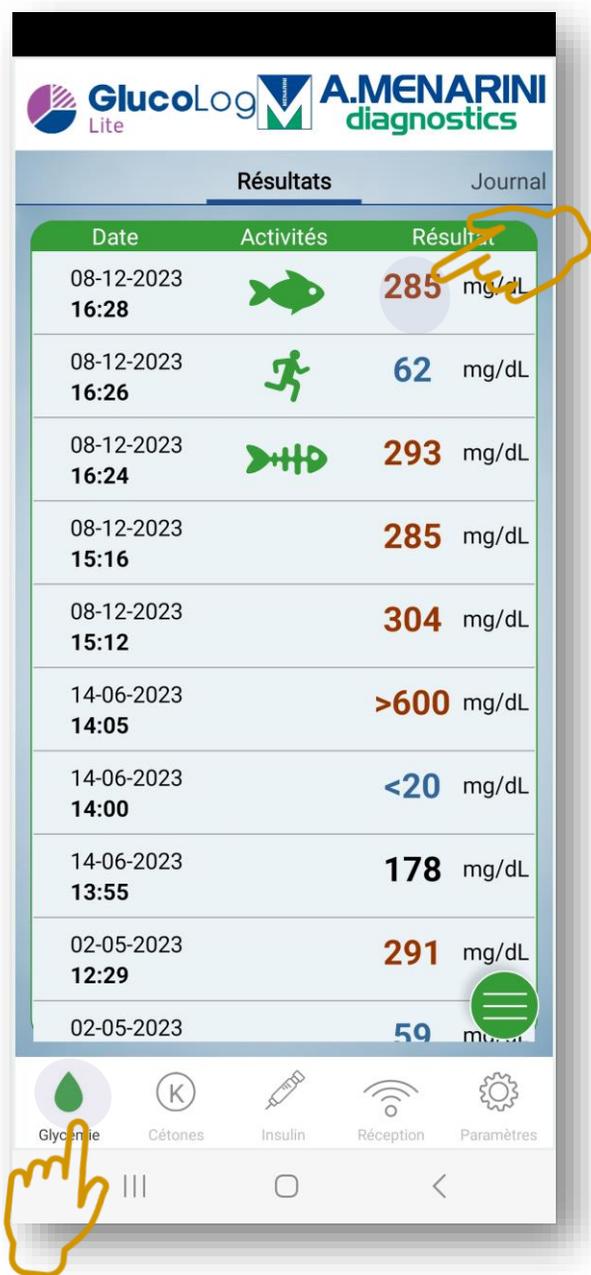
3.

Ouvrez la page de "Réception" dans GlucoLog Lite et approchez l'antenne NFC du GlucoMen areo GK (< 1 cm) de l'antenne NFC de votre appareil (smartphone ou tablette).

Le transfert des données démarre automatiquement (le GlucoMen areo GK s'allume et l'icône clignotante NFC apparaît sur l'écran). Après le téléchargement des données, le lecteur s'éteint automatiquement.



3. Analyse



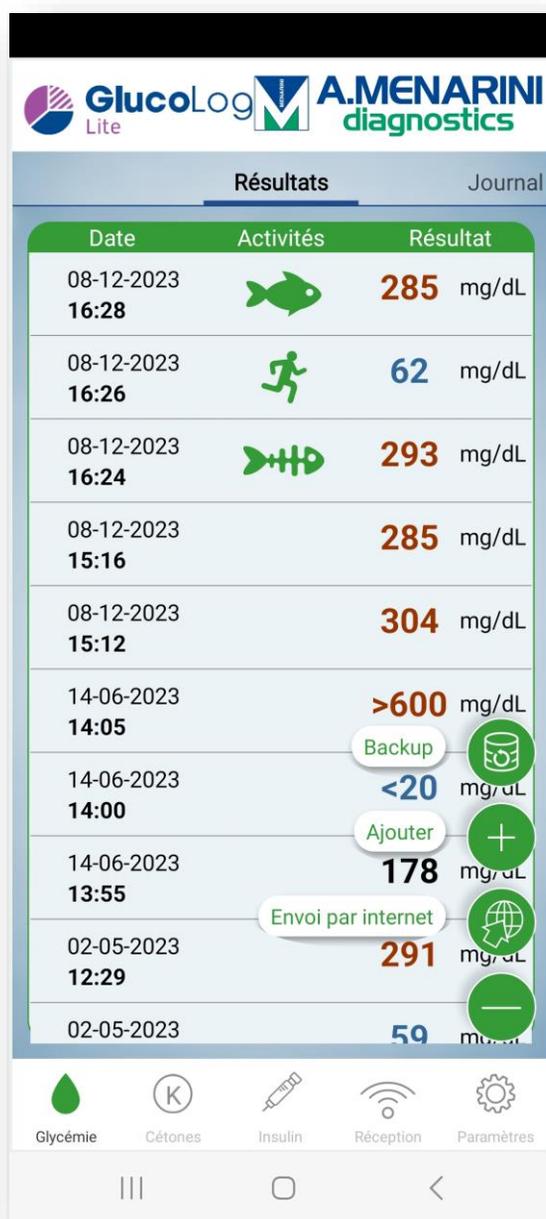
Dans le **menu principal « Glucose »**, vous trouverez toutes les mesures de glycémie, triées par ordre (la plus récente se trouve en haut). Vous pouvez ajouter **des commentaires** à chaque mesure en appuyant dessus, y compris **l'apport en glucides**, la quantité d'**insuline** administrée et une zone de **texte** pour d'autres explications.



3. Analyse



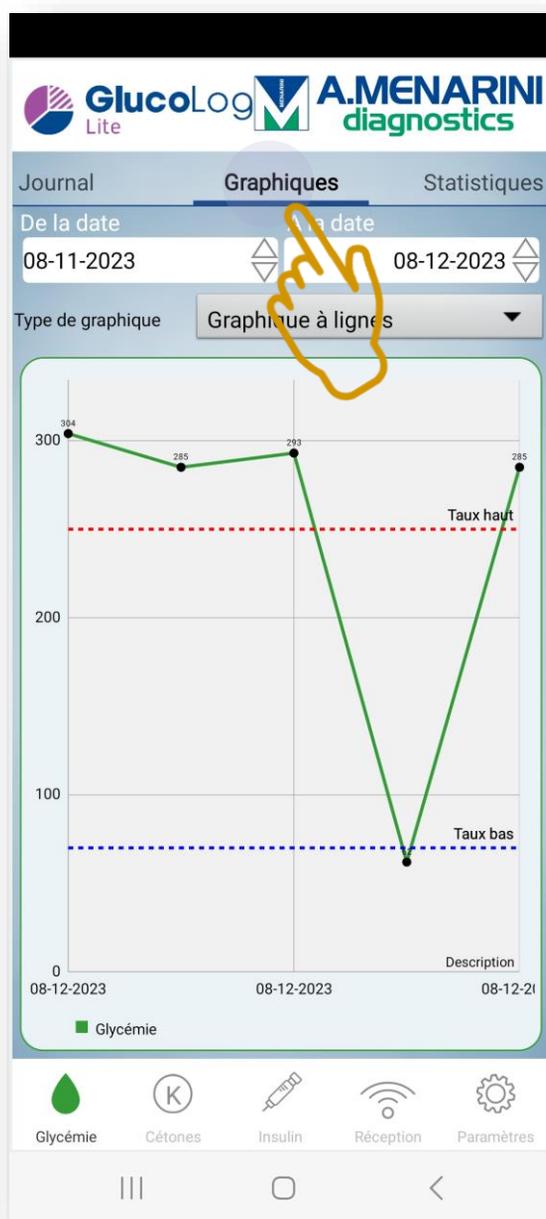
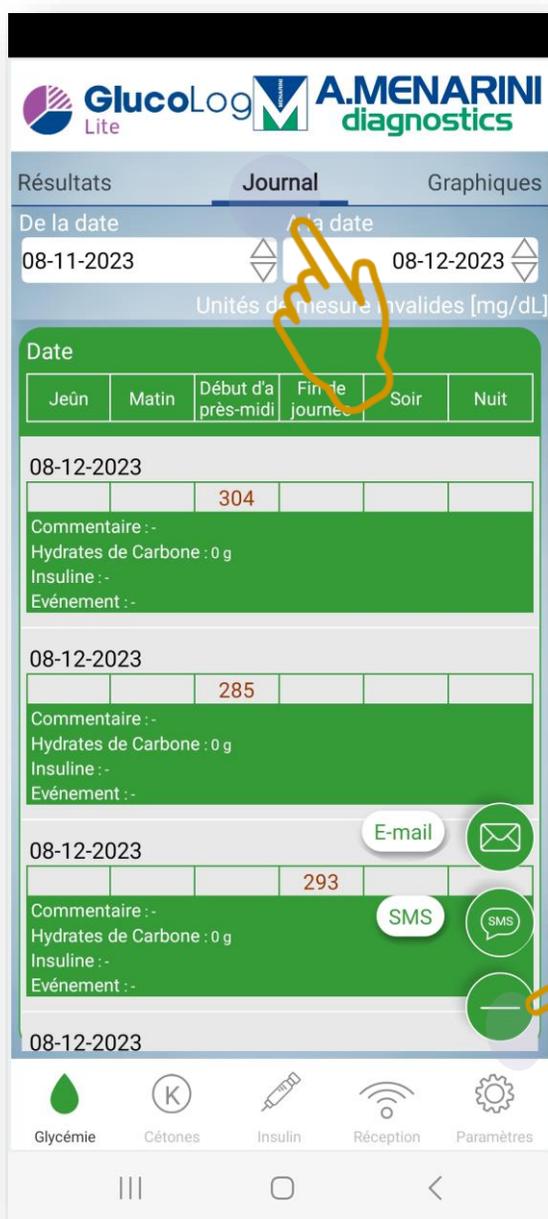
Date	Activités	Résultat
08-12-2023 16:28		285 mg/dL
08-12-2023 16:26		62 mg/dL
08-12-2023 16:24		293 mg/dL
08-12-2023 15:16		285 mg/dL
08-12-2023 15:12		304 mg/dL
14-06-2023 14:05		>600 mg/dL
14-06-2023 14:00		<20 mg/dL
14-06-2023 13:55		178 mg/dL
02-05-2023 12:29		291 mg/dL
02-05-2023		59 mg/dL



Date	Activités	Résultat
08-12-2023 16:28		285 mg/dL
08-12-2023 16:26		62 mg/dL
08-12-2023 16:24		293 mg/dL
08-12-2023 15:16		285 mg/dL
08-12-2023 15:12		304 mg/dL
14-06-2023 14:05		>600 mg/dL
14-06-2023 14:00		<20 mg/dL
14-06-2023 13:55		178 mg/dL
02-05-2023 12:29		291 mg/dL
02-05-2023		59 mg/dL

Dans le **menu principal « Glucose »**, vous verrez une icône avec 3 bandes horizontales en bas à droite. Vous pouvez faire une **sauvegarde** ici et l'enregistrer localement. Vous pouvez également **ajouter manuellement une mesure de glucose** en appuyant sur le +. Enfin, vous pouvez également demander que les valeurs soient transmises à un logiciel en ligne (Web) pendant une période sélectionnée.

3. Analyse



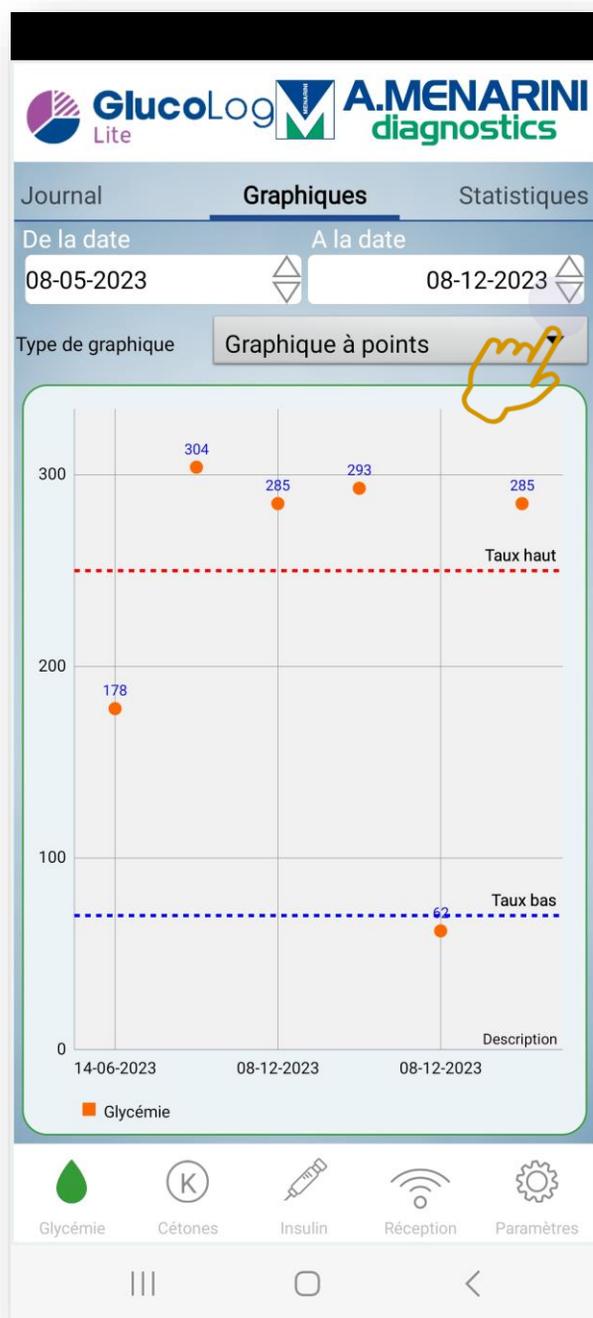
Dans le **menu principal de « Glucose »**, vous pouvez faire glisser l'écran vers la gauche pour accéder au **journal**. De là, vous pouvez transmettre les mesures de la période sélectionnée par **e-mail** ou **SMS**. Lorsque vous balayez à nouveau, vous arriverez à l'écran avec les **différents graphiques**.

3. Analyse



Sur la page **graphiques**, vous pouvez choisir différentes manières d'afficher les mesures. Avec le **graphique linéaire**, vous voyez les mesures reliées par une ligne. Vous pouvez également appuyer sur les points de mesure pour afficher les **commentaires** sur la mesure. Dans le « **graphique en ligne continue** », la partie située sous la ligne est colorée pour plus de clarté.

3. Analyse



Dans le « **graphique en bâtonnets** », chaque mesure est représentée par une barre colorée. Sur le **graphique en points**, les mesures ne sont pas reliées par une ligne, mais seul un point est affiché sur le diagramme.



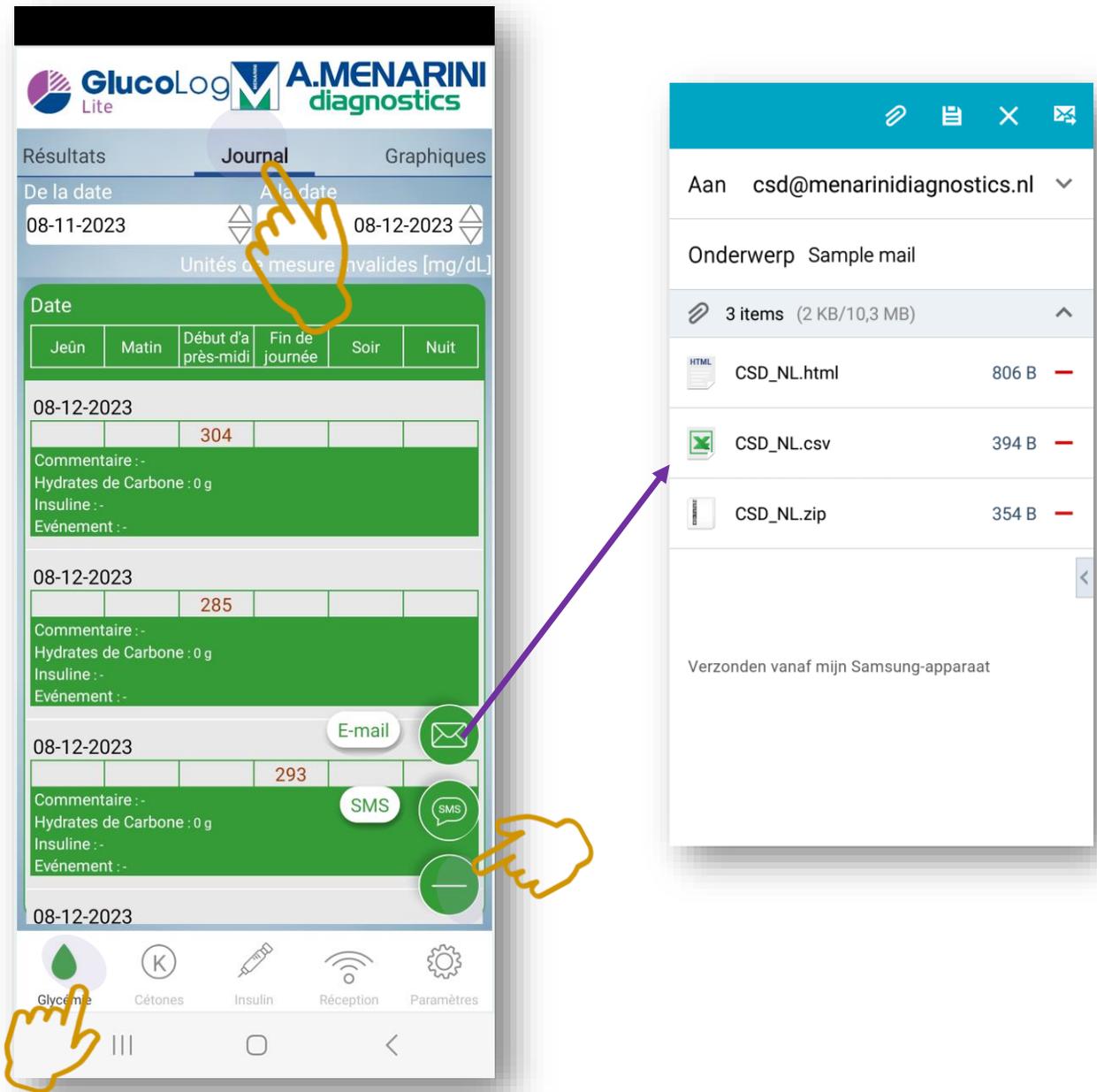
3. Analyse



Lorsque vous faites à nouveau glisser l'écran vers la gauche, vous affichez l'écran avec les statistiques pour la période sélectionnée. Vous voyez le nombre de mesures par période de la journée, mais aussi les moyennes et l'écart type (qui exprime la variation des différentes mesures par rapport à la moyenne).



4. Partage des données



Dans le menu principal de « Glucose », vous pouvez faire glisser l'écran vers la gauche pour accéder au **journal**. De là, vous pouvez transmettre les mesures de la **période sélectionnée** par **e-mail** ou **SMS**. Un email est préparé avec 3 pièces jointes, dont un fichier **CSV** accessible avec Excel





Glucolog

Lite



Plus d' infos?

Belgique:

www.glucomenday.be

Luxembourg:

www.glucomenday.lu